



PROGRAMACIÓN DE FIESTA SAN BENITO MENNI 2012

CASTILLA Y LEÓN

PALENCIA

24 DE ABRIL

- 11:45 h. Eucaristía en Honor a San Benito Menni, presidida por el Vicario General de la Diócesis de Palencia, D. Antonio G. Cantero.
- 13:00 h. Vino Español.
- 15:00 h. Karaoke en "Mª Angustias".
- 16:30 h. Teatro: "EL Santo de la Isidra"
- 17:10 h. Actuación de Baile.
- 17:30 h. Fiesta Musical a cargo de:
 - Grupo Amistad.
 - Herminio y su guitarra.
- 18:00 h. Chocolatada y fin de fiesta.

VALLADOLID

24 DE ABRIL

- 11:30 h. Eucaristía en Honor a San Benito Menni, presidida por el Sr. Vicario General de la Diócesis de Valladolid, D. Luis Argüello.
- 12:30 h. Almuerzo de Hermandad.
- 13:00 h. Apertura del Mercado Solidario a beneficio del Proyecto Congregacional en la India para la atención de enfermas mentales en la calle.



BURGOS

21, 22, 23 ABRIL

- 16:15 h. Triduo Preparatorio.

24 ABRIL

- 11:30 h. Solemne Eucaristía, presidida por el P. Pedro Tomás Navajas, OCD
- 12:30 h. Vino español.
- 17:30 h. Sesión festiva, amenizada por el grupo musical "Los Trinos".



PALENCIA

TALLER DE RADIO EN EL CHSL

A la mayoría puede sonar *Radio "Colifata"*, muy presente en los medios de comunicación, a través de la campaña publicitaria de una famosa marca de refresco. Se trata de una emisora que brinda servicios en el campo de la salud mental, utilizando los medios de comunicación para la creación de "espacios en salud", además de desarrollar actividades en el área de investigación.

Desde del Complejo Hospitalario San Luis nos hemos embarcado en un interesante y entusiasta proyecto para poner en marcha un **Taller de Radio**.

Hemos sido conscientes de las posibilidades que existían para la creación de espacios alternativos de socialización entre las personas con enfermedad mental. Es un mundo poco explorado para ellos, pero que a su vez les va a permitir integrarse y relacionarse un poco más con el resto de residentes del Centro.

Esta iniciativa forma parte de una tarea continua para

ayudar en el proceso de rehabilitación, reconstrucción y mantenimiento de las redes sociales entre personas con enfermedad mental, a través de prácticas de comunicación.

El Taller de Radio ayudará a mejorar la sintomatología negativa que la enfermedad mental produce en las personas afectadas, como el desinterés por el ocio, la pobreza de lenguaje y déficit de atención.

El objetivo de esta actividad es estimular y trabajar aspectos como la memoria, la atención, la concentración, etc., y ser además un instrumento muy positivo para trabajar aspectos relacionados con habilidades sociales como la comunicación verbal.

Queremos que este Taller de Radio sea una experiencia que intenta construir una mirada diferente hacia personas afectadas en su salud mental, a la vez que crea un espacio o territorio de escucha y participación social para y con las personas afectadas.



NUEVAS UNIDADES DE CONVIVENCIA PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD

El Complejo Hospitalario San Luis se encuentra en fase de diseño de varios proyectos de Unidades de Convivencia para personas con Discapacidad Intelectual, en varias ubicaciones dentro del Centro Residencial.

Se trata de dispositivos dirigidos a fomentar la autonomía personal de las personas con discapacidad, a través de entornos lo más parecidos a un Hogar.

Por ello, su innovador diseño se manifiesta en diferentes unidades para entre 8 y 10 residentes cada una, conformadas por habitaciones con baño, una cocina, y un salón que hace las veces de sala de estar, comedor, sala de visitas y actividades.



Sin embargo, la concepción de estas unidades no se basa tan sólo en una estructura física, sino que conlleva una transformación paralela del modelo asistencial para estas personas. Este modelo no es nuevo para nuestro Centro Hospitalario, que cuenta con experiencias previas de éxito, como la Unidad "La Rosa" o los dos pisos tutelados que gestiona en la ciudad de Palencia.

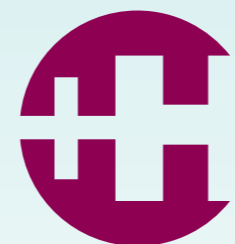
Un equipo multidisciplinar, formado por técnicos, cuidadores y arquitectos, se está encargando de diseñar estos dispositivos y sus programas de trabajo, basándose en su extraordinaria experiencia con este colectivo.

El proyecto de Unidades de Convivencia beneficiará a más de 90 residentes del Área de Discapacidad, gracias a una mejora sustancial de las instalaciones y un modelo de asistencia innovador, que marca el futuro del Centro en los próximos años.

Una vez finalizados los proyectos definitivos, se darán a conocer a los miembros de la Comunidad Hospitalaria.



PALENCIA



SUMANDO HOSPITALIDAD

Castilla y León



Hermanas Hospitalarias

Nº17 ABRIL 2012

EDITORIAL

Llega a vuestras manos un número más de nuestro Boletín Interno, el primero de un año 2012, que ha comenzado con más sombras que luces, por el panorama económico nacional. Tantos problemas, económicos y sociales como los que llevan aquejando España los últimos tres años, no pueden sino hacernos sentir con una cierta sensación de pesadumbre.

Sin embargo, la Historia de nuestra Institución, llena de continuos momentos de dificultad y retos, nos recuerda que evolucionar, crecer, avanzar, mejorar, no son opciones, son un imperativo, y parte inherente de la atención a las personas que sufren enfermedad.

Así como este mes de abril celebramos la **Festividad de San Benito Menni**, que nos dejó, a través de su obra, testimonio de coraje para afrontar las dificultades, también los centros de Castilla y León son el reflejo de vitalidad por el continuo desarrollo



de su actividad y la mejora continua de programas, calidad e infraestructuras, a los que dedicamos algunos artículos de este número.

Éste es seguramente el número de nuestro Boletín con mayor presencia de noticias institucionales. Así, recoge el nuevo **Marco de Identidad Institucional** y la nueva **Página Web de la Institución**, que son una muestra de esta vitalidad renovadora a la que hacía referencia.

También, en el mes de mayo se va a producir un acontecimiento de marcada trascendencia para la Institución, el **XX Capítulo General** que, más allá de un relevo en las Hermanas que conforman el Gobierno General, supone un auténtico ejercicio de revitalización de la Misión Hospitalaria, y marcará su futuro para los próximos seis años, y siguientes. Deseamos, a través de estas líneas, enviar un mensaje de apoyo desde la Comunidad Hospitalaria de los centros de CyL, a todas las integrantes del Capítulo. Confiamos que éste sea espacio de encuentro, y discernimiento para reeditar la *Historia de la Hospitalidad*.

Con todo lo que contienen estas páginas, no nos queda más que avanzar conscientemente por este 2012, para que a través del trabajo y compromiso de cada uno de nosotros, seamos capaces de transformar las dificultades en posibilidades, el sufrimiento en esperanza...

Un saludo, y hasta el próximo número.

Rubén de la Fuente
Director-Gerente
CENTROS DE PALENCIA Y BURGOS



UNA NUEVA WEB, UN NUEVO PUNTO DE ENCUENTRO

Desde el Gobierno General se nos invita a conocer la Nueva Web de la Congregación de Hermanas Hospitalarias www.hospitalarias.org

Una web totalmente renovada, con nuevos contenidos y más dinámica, pero también con vocación de convertirse en punto de encuentro de la Comunidad Hospitalaria y de todas aquellas personas que se sientan cercanas a la labor de la Congregación, con todos los eventos en la sección *Agenda*, y toda la información y noticias reunidas en la sección *Actualidad*.

Otra novedad destacada es el nuevo **Mapa Interactivo de localización de centros**, no olvidéis visitarlo para descubrir todos los campos de trabajo de la Congregación.

Esperamos que la nueva web os guste y cumpla plenamente con el objetivo de aportar mayor relevancia a la labor de la congregación y contribuir al mejor conocimiento de la Obra y difusión de los Valores Hospitalarios.



CASTILLA Y LEÓN

AYUDANDO A LA ASISTENCIA PSIQUIÁTRICA EN HAITÍ

Recientemente, el 12 de enero de 2012, se cumplieron dos años del dramático terremoto que asoló Haití y sumió al país en una situación dramática. Aunque se produjo una gran movilización internacional, la mayoría de las ayudas prometidas no han llegado a su destino y la situación actual no es muy distinta que la existente tras el terremoto.

Hermanas Hospitalarias, a través de sus centros, y comprometidos con los enfermos mentales, estamos ayudando al Hospital Psiquiátrico Mars & Kline de Puerto Príncipe en Haití, que resultó muy dañado y quedó parcialmente derruido.

Desde el año 2010 estamos enviando todos los meses medicación psiquiátrica. También hemos financiado en 2011 la rehabilitación de parte de sus instalaciones, principalmente la zona de los baños. En 2012, además del envío de la medicación, destinaremos algunos fondos que hemos recaudado para otra actuación que aún está pendiente de concretar.

En concreto, el Complejo Hospitalario San Luis ha contribuido, a través de diferentes acciones, como la Tómbola Solidaria de las Convivencias Sociales, al envío de estos medicamentos.



Es necesario que no nos olvidemos de Haití porque necesitan de nuestra ayuda para salir adelante. Por eso, durante este año, nuestro centro de Palencia se centrará en la cooperación con este proyecto.

SAN LUIS "CENTRO SIN HUMOS"



Desde la aprobación de la Ley de medidas sanitarias frente al tabaquismo en 2005, y su modificación en el año 2011, el Complejo Hospitalario San Luis ha puesto todo su empeño en garantizar a sus pacientes y trabajadores un espacio libre de humos que beneficie la salud de todos, y reduzca los nocivos efectos del tabaco sobre las personas.

Mediante el proyecto de "Hospital sin humos", puesto en marcha en el primer trimestre de 2012, pretendemos articular un proceso de calidad que culmine con un entorno más seguro y saludable.

En el CHSL el 20% de los residentes son fumadores; un grupo numeroso que consume alrededor de 1500 cigarrillos diarios.

El Centro posee seis zonas destinadas a residentes fumadores, además de espacios abiertos donde poder fumar.

En el marco de este programa, se ha procedido al cierre de la sala de fumadores de la denominada Zona Social, con el fin de propiciar un entorno más "limpio" en uno de los lugares más frecuentados del Centro. Se pretende con esta iniciativa garantizar la libertad de todos para consumir tabaco, pero a la vez, y dado el carácter socio-sanitario del Centro, promover también unos hábitos saludables que lleven a una mejora de la calidad de vida. Para ello, se están poniendo en marcha grupos de apoyo con sesiones estructuradas que ayudan a abandonar el consumo a pacientes y residentes, así como también a los colaboradores que quieren participar.

Durante los próximos trimestres, se hará un especial seguimiento en el respeto de las zonas de fumadores y se evaluarán los resultados de esta iniciativa.

NUEVO MARCO DE IDENTIDAD DE LA INSTITUCIÓN

El día 30 de octubre de 2010, la Superiora General de las Hermanas Hospitalarias, María Camino Agós, presentaba oficialmente en Ciempozuelos (la Casa Madre), el nuevo **Marco de Identidad** de nuestra Institución.

Se trata de un Documento Institucional encaminado a comprender y realizar la Misión con intereses y mirada compartida entre hermanas y colaboradores. Es un texto fundamental de obligada referencia para todos en la Institución.

En el Marco narra quiénes somos, qué hacemos, por qué lo hacemos y cómo lo hacemos.

Asimismo, este Documento nos presenta, de manera articulada, los elementos identificadores de la singularidad y calidad del servicio que ofrecemos.

En él encontramos descritas: **1. La Historia Hospitalaria, 2. La Comunidad Hospitalaria, 3. La Misión Hospitalaria, 4. Los valores Hospitalarios y 5. El Modelo Hospitalario.**

Y, finalmente, una mirada al futuro: desde los inicios hemos sido fieles a la Misión, adaptándonos a las exigencias de cada época y lugar. Hoy, encontramos retos nuevos que nos piden creatividad. El futuro de la **Hospitalidad** está comprometido con nuestra fidelidad a la propia Identidad.

Durante lo que queda de año, se han programado numerosas acciones de difusión, sensibilización y formación en los centros, para asimilar e integrar el nuevo Marco de Identidad en nuestra actividad diaria.



UNIDAD DE ATENCIÓN A LA DEPENDENCIA

El Centro Hospitalario Benito Menni de Valladolid ha apostado por la asistencia sociosanitaria personalizada a través de la puesta en marcha de una unidad de atención a la Dependencia, con 10 plazas, que ofrece un plan individualizado en función de las necesidades de la persona dependiente.

sus demandas de cuidados, ya que se considera que la atención a la dependencia, en sus más diversas manifestaciones, requiere de un abordaje sistémico, desde el entorno familiar y social, al plan de cuidados.

Un equipo interdisciplinar, integrado por diversos profesionales (geriatra, psiquiatra, neuropsicólogo, terapeuta ocupacional, enfermeras y personal auxiliar especializado), evaluará al ingreso el grado de dependencia de la persona, con el objetivo de diseñar un programa de atención que responda a



UNIDAD INFANTO-JUVENIL

El Centro Hospitalario Benito Menni de Valladolid ha inaugurado una nueva unidad especializada en la valoración y tratamiento de trastornos de aprendizaje, conductuales y emocionales, incardinada en el Servicio de Neurorrehabilitación del Centro. El origen de esta unidad especializada radica en la creciente necesidad social de abordaje de la problemática de los trastornos del aprendizaje de los menores y adolescentes que, sin el diagnóstico adecuado, tienen muchas posibilidades de sufrir fracaso escolar, conductas adictivas e inestabilidad familiar y laboral, y que afectan a entre el 3% y el 8% de la población en edad escolar.

El objetivo de esta Unidad es realizar una valoración exhaustiva del niño o adolescente, y el tratamiento Precoz e Integral de las alteraciones o dificultades que se objetiven, entre ellas dificultades del aprendizaje, trastornos del comportamiento generalizados del desarrollo y alimentarios, así como el abordaje de la estimulación temprana.

La presentación de esta Unidad se realizó el pasado día 21 de marzo, en una jornada técnica a la que asistieron más de 70 profesionales (orientadores, educadores, psicopedagogos, etc.) de la CCAA.

Habiendo iniciado sus actividades en marzo, ya atiende a 13 niños de diversas provincias de Castilla y León.



UN ENCUENTRO ENTRAÑABLE

Desde el último boletín interno, se han producido diversas visitas desde los centros de Palencia y Burgos a las Residencias de Hermanas Hospitalarias de Valladolid y de Madrid, que tuvieron como objetivo cumplir con el compromiso institucional de hacer partícipes a las Hermanas mayores que residen en estas casas, del presente y futuro del Centro en el que trabajamos a diario.

Durante los meses de enero y febrero se realizaron las visitas desde el centro de **Palencia**, por parte de la Superiora Sor Purificación Pardo, y la Encargada de la Unidad de Admisión, Fina Caneiro.

Los días 12 y 13 de marzo de 2012, Sor Purificación Río, Superiora y Cristina Miguel, Coordinadora Asistencial, acudieron a las residencias en representación del centro de **Burgos**, y relatan así este encuentro:

[...] Al llegar se hacen visibles los valores de la Hospitalidad que nos rodean en todos los centros, como fue una cálida acogida y ofrendas exquisitas.

A continuación, nos reunimos y visualizamos un video rodado en abril de 2009, con motivo de la festividad de San Benito



Menni. Éste narra la historia y actualidad de la Casa, ahora CANSM, fundada en 1916. Esta secuencia de imágenes despierta entre las asistentes distintas emociones y comentarios que rompen el hielo y distienden el tono de este encuentro.

En segundo lugar, presentamos las líneas principales del Plan de Gestión y Programación Asistencial planteada para el año 2012.

Seguidamente, explicamos la distribución física actual del Centro, en dos unidades diferenciadas, como son: unidad de residencia geriátrica y unidad de discapacitados intelectuales. También informamos sobre la comunidad de hermanas actualmente presente en el Centro, así como los colaboradores y voluntarios que completan la Comunidad Hospitalaria.

Para concluir este encuentro, entrañable ante todo, se dedicó un tiempo al diálogo y a la reflexión, lo que hizo que nos conociéramos más y surgieran sonrisas cómplices y nostálgicas por parte de todos.

Antes de regresar, paseamos por los jardines "encantados" que envuelven unas casas familiares, que desprenden agradecimiento y esfuerzo para cuidar la esencia de la Congregación.

Por último, fue patente el agradecimiento por la oportunidad ofrecida de acudir a estos encuentros, en el que el intercambio de sentimientos se unió al orgullo de formar parte de esta Comunidad Hospitalaria.

XX CAPÍTULO GENERAL



El Capítulo General es la autoridad suprema de la Congregación. Se celebra cada seis años y es el órgano supremo con capacidad de dar normas y tomar acuerdos con valor para todo el Instituto.

Entre sus competencias, destaca la elección de Superiora general y el resto de hermanas que forman el Gobierno General. La Superiora general es elegida para un sexenio y puede ser reelegida para un segundo sexenio.

El XX Capítulo tendrá lugar en Roma, sede del Gobierno General, del 3 al 27 de mayo de 2012. Será elegida una nueva Superiora general, si bien es verdad que puede ser reelegida la actual para un tercer sexenio. Esta situación es excepcional y se rige por una normativa especial.

Desde hace algunos años también son invitados, durante algunos días del Capítulo, colaboradores de cada Provincia, para estudiar, de modo especial, los puntos que afectan directamente a la **Misión Compartida**. En este Capítulo, nuestra Provincia de Palencia estará representada por el Coordinador general, D. Alejandro Artetxe, y D. José Pablo Toquero.

El Capítulo General elabora, para todas las áreas de actuación y para toda la Institución, las líneas programáticas que orientarán el próximo sexenio. Cada Provincia adapta estas líneas a su realidad y, a su vez, cada Centro, a través de los planes de gestión, anuales o trienales, las concretiza en objetivos a alcanzar y acciones a realizar.

El Capítulo General es un acontecimiento muy importante en la vida de la Institución, ya que en él se debaten los temas de mayor importancia e interés para la vida de las Hermanas y de la Obra Apostólica.

Os invitamos a entrar en la página Web de la Congregación, para que podáis seguir el desarrollo del Capítulo y rezar juntos al Espíritu Santo: www.hospitalarias.org