



CASTILLA Y LEÓN

## PROGRAMACIÓN NAVIDEÑA



### PALENCIA

#### DÍA 20 DICIEMBRE

14:30 h. Brindis Navideño.  
C. M<sup>a</sup> Angustias.

#### DÍA 23 DICIEMBRE

11:30 h. Festival de Villancicos. Iglesia.

#### DÍA 24 DICIEMBRE

15:00 h. Cine de Navidad. Centro Social.  
18:00 h. Misa de Nochebuena. Iglesia.

#### DÍA 25 DICIEMBRE

12:00 h. Misa de Navidad. Iglesia.

#### DÍA 27 DICIEMBRE

16:00 h. Grupo "MARISTAS".  
Por Unidades.

#### DÍA 28 DICIEMBRE

16:30 h. Grupo de "EL CARMEN".  
Por Unidades.  
17:00 h. Fiesta infantil.  
C. M<sup>a</sup> Angustias.

#### DÍA 29 DICIEMBRE

16:00 h. Festival de Magia.  
Centro de Día Villalobón.

#### DÍA 30 DICIEMBRE

15:00 h. Teatro y chocolatada.  
Centro Social.

#### DÍA 31 DICIEMBRE

12:00 h. Misa de Acción de Gracias.  
Iglesia.  
15:00 h. Cine de Navidad.  
Centro Social.

#### DÍA 1 ENERO

12:00 h. Misa de Año Nuevo.  
Iglesia.

#### DÍA 4 ENERO

11:00 h. Baile de Año Nuevo.  
Centro Social.

#### DÍA 5 ENERO

16:30 h. Cabalgata de Reyes.  
Por Unidades.

#### DÍA 6 ENERO

12:00 h. Misa de Epifanía. Iglesia.

#### DÍA 7 ENERO

15:00 h. Cine de Año Nuevo.  
Centro Social.

### BURGOS

#### DÍA 21 DICIEMBRE

14:30 h. Brindis Navideño.  
Salón de Actos.

#### DÍA 23 DICIEMBRE

17:30 h. "Bailes Villa Pilar"  
Encuentro Festivo y Chocolatada con Familiares de los Residentes.

#### DÍA 24 DICIEMBRE

18:30 h. MISA DE NOCHEBUENA.

#### DÍA 25 DICIEMBRE

11:30 h. Celebración Solemne de Navidad.  
13:30 h. Visita del Moto Club Burgalés.



#### DÍA 27 DICIEMBRE

17:30 h. "Ballet Scherezade".

#### DÍA 28 DICIEMBRE

17:30 h. Villancicos "LOS TRINOS".

#### DÍA 30 DICIEMBRE

17:30 h. Festival: Jóvenes San Lesmes.

#### DÍA 2 ENERO

11:30 h. Eucaristía. "Coral de San Esteban".

#### DÍA 5 ENERO

17:30 h. Llegan Sus Majestades Los Reyes Magos.



### VALLADOLID

#### DÍA 22 DICIEMBRE

14:30 h. Brindis Navideño. Biblioteca.

#### DÍA 24 DICIEMBRE

18:00 h. MISA DE NOCHEBUENA.  
Iglesia.

#### DÍA 28 DICIEMBRE

17:30 h. Villancicos. Por las Plantas.

#### DÍA 31 DICIEMBRE

18:00 h. Eucaristía Acción de Gracias.  
Iglesia.  
20:00 h. Villancicos. Por las Plantas.

#### DÍA 1 ENERO

12:00 h. Misa de Año Nuevo. Iglesia.

#### DÍA 3 ENERO

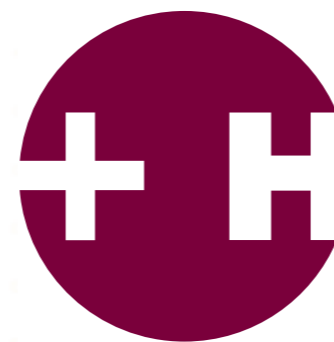
17:00 h. Festival de Magia "Fernando Espi".  
Salón de Actos.

#### DÍA 5 ENERO

17:00 h. Llegan Sus Majestades Los Reyes Magos.  
Liturgia. Regalos por las Plantas.

#### DÍA 6 ENERO

12:00 h. Misa de Epifanía. Iglesia.



# sumandohospitalidad

HERMANAS HOSPITALARIAS  
del Sagrado Corazón de Jesús

Castilla y León

Nº13 DICIEMBRE 2010

CENTRO HOSPITALARIO BENITO MENNI  
Paseo de Juan Carlos I, 10 • C.P.: 47008 VALLADOLID • Telf.: 983 272 600  
COMPLEJO HOSPITALARIO SAN LUIS  
Carretera de Burgos, s/n • C.P.: 34004 PALENCIA • Telf.: 979 165 324  
CENTRO ASISTENCIAL NUESTRA SEÑORA DE LAS MERCEDES  
C/ Delicias, 11 • C.P.: 09005 BURGOS • Telf.: 947 276 060

EDITORIAL

Llegó Diciembre, un mes con muchas celebraciones, un mes que alcanza con la Navidad un significado especial para todos nosotros, y en el que tenemos la oportunidad de reencontrarnos con nuestra familia y amigos, recordar momentos felices del año y hacer un balance de lo hecho y lo por hacer.

También es un mes en el que nuestros centros presentan, si cabe, más actividad. A la actividad asistencial, se unen actividades como las que contienen estas páginas, dirigidas a hacer a las personas que pasan o residen en nuestros centros, vivir de forma especial estos días.

Y es que la Navidad se identifica con una fiesta de amor y caridad, una celebración religiosa que nos abunda de un mensaje de unión y paz, una fiesta propia de la familia, de identificación de un núcleo que siempre debe estar unido y que es la base de cualquier sociedad.

En los Centros de Castilla y León celebramos, además, terminar un año intenso y de mucho esfuerzo, pero que ha tenido también grandes satisfacciones para los centros.

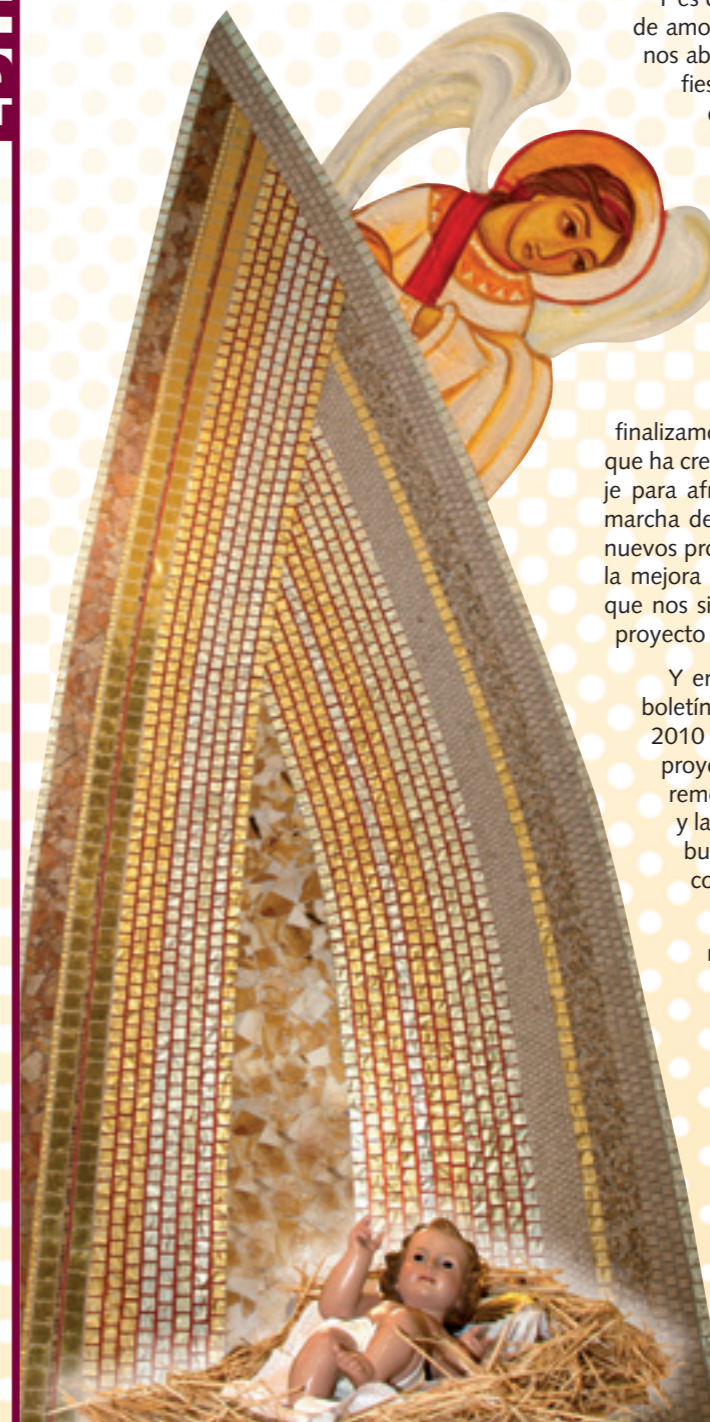
Podemos decir que, tras el año que finalizamos, tenemos una organización fortalecida, que ha crecido en identidad hospitalaria y en empuje para afrontar los retos de futuro. La puesta en marcha de nuestro renovado centro en Valladolid, nuevos proyectos asistenciales en los tres centros, y la mejora continua en todo lo que hacemos, hace que nos sintamos satisfechos de pertenecer a este proyecto común.

Y en vista de los proyectos que avanza este boletín, estas dinámicas trascenderán a este año 2010 y continuaremos afianzando nuestros proyectos y programas asistenciales, apostaremos de nuevo por la formación, la calidad y la investigación, a la vez de asegurarnos un buen nivel de comunicación con nuestros colaboradores.

Por eso, me gustaría desde esta editorial, agradecer a todos el esfuerzo, empeño y dedicación que habéis mostrado durante el último año, y os invito a renovarlo para el año que comenzamos.

A través de estas líneas me gustaría hacer llegar a cada uno de vosotros y a vuestras familias, un mensaje de felicidad en esta Navidad 2010, los mejores deseos, y un ¡Feliz Año 2011!

Rubén de la Fuente *Director-Gerente.*  
CENTROS DE CASTILLA Y LEÓN







## CERTIFICACIÓN EN CALIDAD DEL CRPS

El Centro de Rehabilitación Psicosocial (CRPS), adscrito al Centro Hospitalario Benito Menni, ha completado con éxito la auditoría de la certificación según la **norma ISO 9001:2008** por AENOR.

Situado actualmente en la 1ª planta de la Calle Renedo, Nº 27 de Valladolid, el CRPS atiende a 20 usuarios y está dedicado a fomentar el proceso rehabilitador de personas con enfermedad mental y que conllevan un grado de deterioro en aspectos fundamentales para su desenvolvimiento laboral, social y personal. Se encuentra adscrito al Área de Salud Oeste del SACyL.

Recientemente se ha tomado la decisión de trasladar el Centro de Rehabilitación Psicosocial a las Instalaciones de la Calle Amor de Dios, al considerarse éstas mucho más adecuadas para las actividades de rehabilitación.

Los resultados de la auditoría fueron satisfactorios, por lo que se está a la espera de la comunicación oficial por parte de AENOR de la acreditación.

Se trataría del primer dispositivo que se certifica según la norma ISO de los centros de las Hermanas de Castilla y León. Otros dispositivos, como el Centro de Día Psicogeriátrico de Villalobón (Palencia), se encuentra también en proceso de certificación.

La certificación según norma ISO tiene un impacto evidente en la calidad del trabajo que se desarrolla con los pacientes, ya que obliga al seguimiento y análisis de todas las acciones que se realizan y asegura el que, con independencia de los profesionales que presten la asistencia, el trabajo se realice de la manera establecida; y supone un reconocimiento del trabajo y apuesta por la mejora continua y calidad que se viene desarrollando en nuestros centros durante los últimos años.



## FORMACIÓN PLAN FOD

El Complejo Hospitalario San Luis de Palencia está desarrollando, como en años anteriores, las especialidades de Auxiliar de Enfermería en Salud y Mental y Toxicomanías, y Auxiliar de Enfermería en Geriátrica dentro de la formación profesional para el empleo, en su modalidad de oferta, dirigida prioritariamente a trabajadores desempleados, para los años 2010 y 2011. Son cursos gratuitos gestionados por el Servicio Público de Empleo de Castilla y León, financiados por el Servicio Público de Empleo Estatal y cofinanciados por el Fondo Social Europeo.

Ambos cursos tienen una duración de 334 horas, 149 horas de teoría y 185 horas de prácticas, desde el 29 de octubre de 2010 hasta el 22 de febrero de 2011, en horarios de mañana y tarde.

Las 15 alumnas que componen cada curso, han pasado un proceso de selección a través del Servicio Público de Empleo y del Complejo Hospitalario San Luis, cumpliendo los requisitos de selección, colectivos, formación, experiencia...

Cada curso se estructura en varios Módulos y están impartidos por miembros de los equipos asistenciales del centro y con amplia experiencia en estas acciones formativas.

Las prácticas se realizarán tanto en el aula de prácticas como en el resto del Complejo Hospitalario San Luis, de manera que los alumnos conozcan las instalaciones y se habitúen al trabajo con las personas que viven en el centro, facilitando su adaptación posterior.

Para cada uno de los cursos, el Complejo Hospitalario San Luis ha asumido un compromiso de contratación, de al menos seis meses, del 60 % de los asistentes que finalicen el curso de manera satisfactoria.



## RECORD GUINNESS DE MAGIA SOLIDARIA



Con motivo de la III Semana de la Magia Solidaria que organiza la Fundación Abracadabra, la Organización se propuso conseguir un **Record Guinness de Magia Solidaria**, consistente en hacer *"la clase de magia solidaria más grande del mundo"*.

El objetivo de esta actividad fue enseñar de forma simultánea dos juegos de magia en el mayor número de hospitales y centros asistenciales españoles, consiguiendo que más de 4.000 alumnos aprendan magia.

El taller de magia se llevó a cabo el viernes 10 de diciembre a las 11:00 horas, en el centro social del Complejo Hospitalario San Luis. Participaron 50 "alumnos" que, además de disfrutar, aprendieron algunos trucos con los que poder demostrar sus habilidades a sus compañeros de Unidad.

A continuación se celebró una actuación de magia a cargo del mago profesor y todos los alumnos recibieron como regalo una varita mágica, con la que podrán practicar en sus futuras prácticas de mago.

A través de un convenio de Colaboración con Caja España, la **Fundación Abracadabra** ha realizado ya 10 actuaciones en nuestro Centro Hospitalario.

Esta Fundación es una ONG constituida por magos solidarios, que viene desarrollando su actividad desde el año 2001, ofreciendo magia y sonrisas a los más necesitados, con especial sensibilidad hacia niños enfermos, personas con discapacidad, y ancianos; contribuyendo, por medio de la magia, al desarrollo y mejora de colectivos desfavorecidos.



## LACRUZDELOSJÓVENES EN NUESTROS CENTROS

La **Cruz de la Jornada Mundial de la Juventud** recaló en nuestros Centros de Palencia y Valladolid en los primeros días de noviembre.

La Cruz, de casi cuatro metros, fue un regalo del Papa Juan Pablo II a los jóvenes, y lleva desde el año 1984 peregrinando por todo el mundo. Este año, como anticipo a la Jornada Mundial de la Juventud, que se celebrará en Madrid 2011, peregrina por las diócesis de España.

Como en las grandes fiestas y celebraciones litúrgicas, la Iglesia de los Centros: Pacientes y familiares, Hermanas, Colaboradores, Voluntarios y muchos Amigos de gran Familia Hospitalaria, recibían con júbilo este símbolo tan significativo de nuestra fe cristiana.

Fue una hermosa vivencia para nuestra Comunidad Hospitalaria, llena de emoción para nuestros pacientes, que fueron los principales protagonistas del acontecimiento. Todos nos acercamos hasta la Cruz para depositar nuestro gesto de adoración mientras cantábamos.

En el Centro Hospitalario Benito Menni, la Cruz estuvo acompañada del Icono de María que peregrina también en este periplo tan especial. Decenas de niños y niñas del Colegio Pinoalbar y San Francisco, todos ellos de Valladolid, participaron también de esta celebración, dándole, si cabe, mayor sentido.



La cruz considerada en otras civilizaciones como un instrumento de tortura y de muerte, para nosotros, los creyentes, es expresión de **Amor y de Vida**, como así lo manifestó una paciente en su petición personal ante este símbolo: *"Tu Cruz Señor me empuja a cuidar de mi misma, a soñar, a hallar Tu presencia en mi vida"*.

La Cruz de la JMJ, pasó por nuestros Hospitales, pero la Cruz del Resucitado sigue entre nosotros todos los días, como signo del amor de Dios y Luz que disipa oscuridades.



## BIOMECAÁNICA

La biomecánica aplicada a las movilizaciones tiene por objeto analizar todas las variables que interactúan en el movimiento del cuerpo humano.

Cuando el movimiento se realiza durante el desarrollo de planes de cuidados aplicados a personas dependientes, debemos tener presente:

- La promoción de la salud del cuidador y prevención de accidentes.
- Logro de los mayores niveles de autonomía y calidad de vida de los pacientes.

Para lograr estos objetivos hemos realizado a lo largo del tercer trimestre del 2010 una serie de cursos impartidos por el profesor D. Andrés Manrique, enfermero y experto en higiene postural y biomecánica.

Valladolid, Burgos y Palencia fueron los centros escogidos para formar a más de 40 colaboradores de aten-

ción directa, en gestos y posiciones básicas, técnicas de movilización e higiene postural que nos permitieron ganar en seguridad y habilidades técnicas.

Los cursos marcados por la formación eminentemente práctica, pusieron en evidencia la necesidad de seguir formando a los profesionales con el objetivo de alcanzar el mayor número de colaboradores preparados favoreciendo los más altos niveles de calidad en la asistencia.



## REDWI-FI EN NUESTROS CENTROS



Desde principios de Diciembre el Complejo Hospitalario San Luis ha incorporado un nuevo servicio dirigido a los pacientes y usuarios del Centro, familiares, y colaboradores: **Se trata un servicio de conexión WI-FI de Internet gratuito** para todos los usuarios que lo deseen.

El sistema WI-FI permite la conexión inalámbrica a la red de aquellas personas que dispongan de un dispositivo móvil o portátil habilitado para ello.

En Palencia la conexión cubre todas las salas de espera de consultas externas y el pabellón asistencial, así como la zona de visitas de recepción. Adicionalmente, ofrecemos esta cobertura a los usuarios de la Residencia "El Pilar".

La Unidad de Investigación y Docencia cuenta así mismo con la señal inalámbrica que permitirá mejorar los accesos a internet entre los investigadores y acceder a redes sociales sin comprometer la seguridad e integridad de los sistemas informáticos del Centro.

Para conectarse a la red, tan sólo será necesario solicitar en la recepción o Secretaría de Consultas Externas los datos de acceso, y allí les facilitarán un usuario y contraseña que deberán introducir en su dispositivo mediante una sencilla pantalla de entrada.

En fechas próximas, este servicio gratuito se ofrecerá también en las áreas comunes del Centro Hospitalario Benito Menni de Valladolid.