

PROGRAMACIÓN NAVIDEÑA

CASTILLA Y LEÓN

PALENCIA

- DÍA 14 DICIEMBRE**
12:30 h. Apertura del Belén (Centro Social)
15:00 h. Cine de Navidad (Centro Social)
- DÍA 17 DICIEMBRE**
12:30 h. Visita del Alcalde y Aulas de 3ª Edad
16:00 h. Villancicos. Angélicas/La Salle (Unidades)
- DÍA 18 DICIEMBRE**
12:00 h. Villancicos. Colegio Filipense (Unidades)
14:30 h. Brindis y Felicitación Navideña
- DÍA 19 DICIEMBRE**
12:00 h. Villancicos. Colegio Maristas (Unidades)
- DÍA 20 DICIEMBRE**
12:00 h. Festival de los Maristas (Centro Social)
- DÍA 21 DICIEMBRE**
12:00 h. Espectáculo de Malabares (C. Social)
15:30 h. Sorteo de Navidad (Centro Social)
- DÍA 24 DICIEMBRE**
18:00 h. Eucaristía de Nochebuena (Iglesia Centro)
- DÍA 25 DICIEMBRE**
12:00 h. Eucaristía de Navidad (Iglesia Centro)
- DÍA 26 DICIEMBRE**
11:30 h. Festival de Villancicos (Iglesia Centro)
16:30 h. Coro parroquial del Carmen (Unidades)
- DÍA 28 DICIEMBRE**
15:00 h. Espectáculo de Titeres (Mª Angustias)
17:00 h. Fiesta Infantil (Centro Mª Angustias)
- DÍA 31 DICIEMBRE**
12:00 h. Misa de Acción de Gracias (Iglesia)
- DÍA 01 ENERO**
12:00 h. Eucaristía de Año Nuevo (Iglesia Centro)
- DÍA 02 ENERO**
15:00 h. Baile de Año Nuevo (Centro Social)
- DÍA 03 ENERO**
15:30 h. Coro de Baltanás y Yaiza (danza)
- DÍA 04 ENERO**
15:00 h. Cine de Navidad (Centro Social)
- DÍA 05 ENERO**
16:30 h. Cabalgata de Reyes (Por Unidades)
- DÍA 06 ENERO**
12:00 h. Misa de Epifanía (Iglesia del Centro)

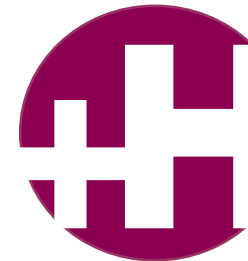
BURGOS

- DÍA 20 DICIEMBRE**
14:30 h. Brindis Navideño (Salón de Actos)
- DÍA 22 DICIEMBRE**
17:30 h. Bailes "Villa Pilar"
- DÍA 23 DICIEMBRE**
11:30 h. Día de las Familias, "Matices de Luz"
16:45 h. "Senderos de Dignidad"
17:30 h. Ballet Sherezade
- DÍA 24 DICIEMBRE**
18:30 h. Misa de Nochebuena
- DÍA 25 DICIEMBRE**
11:30 h. Celebración Solemne de Navidad
13:00 h. Visita del Moto Club Burgalés
- DÍA 28 DICIEMBRE**
17:30 h. Danzas Burgalesas "Ntra. Sra. de las Nieves"
- DÍA 29 DICIEMBRE**
17:30 h. Villancicos "Los Trinos"
- DÍA 30 DICIEMBRE**
11:30 h. Coral de Cámara "San Esteban"
- DÍA 05 ENERO**
17:30 h. Llegan sus Majestades Los Reyes Magos
- DÍA 06 ENERO**
17:30 h. Representación teatral "Grupo Atalaya"



VALLADOLID

- DÍA 21 DICIEMBRE**
 Felicitación Navideña
- DÍA 24 DICIEMBRE**
18:00 h. Eucaristía de Nochebuena
- DÍA 27 DICIEMBRE**
18:00 h. Actuación de la Coral de la Milagrosa y Paz y Bien.
- DÍA 31 DICIEMBRE**
20:00 h. Villancicos por las Unidades
- DÍA 01 ENERO**
12:00 h. Eucaristía de Año Nuevo
- DÍA 03 ENERO**
17:00 h. Festival de Magia "Fernando Espi" (Salón de Actos)
- DÍA 05 ENERO**
17:00 h. Cabalgata de Sus Majestades Los Reyes Magos.
- DÍA 06 ENERO**
12:00 h. Eucaristía de Epifanía.



SUMANDO HOSPITALIDAD

Castilla y León



Hermanas Hospitalarias

Nº 19 DICIEMBRE 2012

COMPLEJO HOSPITALARIO SAN LUIS
 Carretera de Burgos, s/n • 34004 PALENCIA • Telf: 979 165 324
CENTRO HOSPITALARIO BENITO MENNI
 Paseo Juan Carlos I, 10 • 47008 VALLADOLID • Telf: 983 272 600
CENTRO ASISTENCIAL NUESTRA SEÑORA DE LAS MERCEDES
 C/ Delicias, 11 • 09005 BURGOS • Telf: 947 276 060

EDITORIAL

Tengo el placer de dirigirme un año más a vosotros a través de estas líneas, con el fin de felicitaros la Navidad, y hacer balance de lo conseguido durante todo el Año que finalizamos.

Y lo hago, a través de un Boletín que dice mucho sobre la vitalidad de los Centros: obras en curso, proyectos y actividades; y, por supuesto, el programa de celebración de la Navidad, que expresa la alegría y la felicidad que se respira siempre en los centros por estas fechas.

Lugar destacado ocupa la constitución de un nuevo Gobierno Provincial, que animará y guiará la *Misión Hospitalaria* de nuestra Provincia durante los próximos años. Le deseamos al Nuevo Gobierno los mayores éxitos y aciertos en el *servicio hospitalario* que les ha sido encomendado, y mostramos desde este Boletín

nuestro agradecimiento al Gobierno Provincial saliente, por estos seis años de generosa entrega y dedicación.

También, en un momento en que nos preparamos para despedir el Año, es un momento de despedida emocionada por parte de quien escribe este Editorial.

Tras casi 6 años al frente del Complejo Hospitalario San Luis de Palencia, el Centro Asistencial Nuestra Señora de las Mercedes de Burgos, y dos al servicio del Centro Hospitalario Benito Menni de Valladolid, me dispongo a iniciar una nueva etapa profesional, que estará sin duda marcada por la extraordinaria experiencia de haber compartido un Proyecto de Hospitalidad vibrante y lleno de vitalidad.

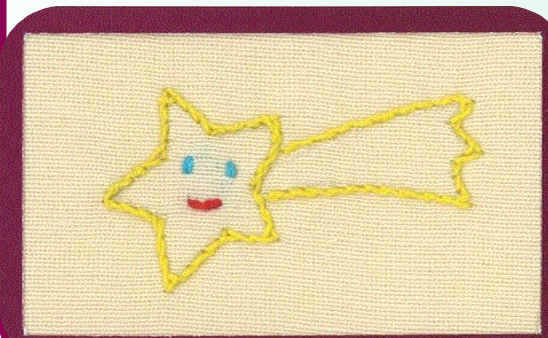
Seguiré unido al Proyecto Hospitalario y a todos vosotros por disponibilidad, pero además, por afecto y agradecimiento a todo lo que esta Comunidad Hospitalaria me ha dado, algo que llevaré siempre conmigo.

¡¡¡Feliz Navidad, un abrazo, y Hasta Siempre!!

Rubén de la Fuente Pérez

Director-Gerente

COMPLEJO HOSPITALARIO SAN LUIS
PALENCIA



Elaborado en el Centro Ocupacional

BARCODE ALIMENTOS

PALENCIA

Desde mediados de noviembre tenemos en la recepción del Centro un magnífico **"barco de alimentos"**, donde todos los que formamos parte de la Comunidad Hospitalaria, hermanas, colaboradores, pacientes y familiares, podemos contribuir aportando **alimentos no perecederos**.

Asumimos así un compromiso social, basado en pequeñas intervenciones voluntarias, y haciendo patentes nuestros valores a favor de una humanidad más equitativa. Pacientes y sus familias, hermanas, voluntarios y colaboradores somos responsables de que esta iniciativa solidaria llegue a Cáritas Palencia, y pueda continuar con su ingente labor de ayudar a las familias más necesitadas.



En los primeros 15 días, gracias a la aportación de todos, hemos tenido que retirar 200 Kg. de mercancía del barco, puesto que la constante llegada de productos, complicaba que se "mantuviese a flote". Esperamos llegar a los 1.000 Kg. de comida, que se entregarán a Cáritas Palencia.

Debemos agradecer a los **"astilleros"** del Centro Ocupacional la construcción del mismo.

¡Anímate y colabora, todo es necesario!

NUEVA EDICIÓN DE LOS CURSOS DEL PLAN FOD

PALENCIA

Como los 5 años anteriores, el Complejo Hospitalario San Luis colabora con el ECYL en la planificación y posterior desarrollo de dos acciones formativas dirigidas prioritariamente a desempleados: *Especialidad de Auxiliar en Salud Mental y Toxicomanías*, y *Atención Sociosanitaria a Personas Dependientes en Instituciones Sociales*. Existe un compromiso de contratación del 60% del total de alumn@s que finalizan el curso.

Desde 2008 se han formado más de 100 personas y algunos de ellos han pasado a formar parte estable de la plantilla.

Contribuir con la sociedad que nos rodea a enseñar, extender y promover los cuidados hospitalarios conforme los entendemos en nuestra Institución, es una oportunidad irrenunciable y, a la vez, una gran responsabilidad.

Desde el CHSL, hemos tenido la grata oportunidad de aportar conocimiento a estos colaboradores que, bien sea impartiendo docencia, o bien en su periodo de prácticas, agradecerán que les hayamos transmitido nuestro **"saber hacer"**.



¡¡Gracias a todos!!

XXV CAPÍTULO PROVINCIAL

INSTITUCIÓN

Durante los días 27 de octubre al 2 de noviembre de este año 2012, se celebró en el Centro de Formación de Palencia el XXV Capítulo provincial.

El Objetivo primordial del Capítulo es programar el sexenio y elegir a las hermanas que durante el mismo van a asumir el servicio de gobierno de la Provincia.

El día 1 de noviembre tuvo lugar la elección de la Superiora provincial en la persona de Mª Fuencisla Martín Martín, y las dos Consejeras, Natividad Carballo y Mª Purificación Pardo.

En fechas posteriores fueron nombradas la Ecónoma y Secretaria provincial, ocupando estos servicios Mª Pilar Iñiguez y Magdalena Goñi.

A las cinco les damos las gracias por su disponibilidad, a la vez que les deseamos éxito hospitalario para llevar a cabo la obra encomendada.



Consejo Provincial. (De izquierda a derecha) Vicaria provincial y Primera Consejera: **Sor Natividad Carballo**. Superiora provincial: **Sor Mª Fuencisla Martín**. Segunda Consejera provincial: **Sor María Purificación Pardo**.

PALENCIA NUEVAS UNIDADES DE CONVIVENCIA PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD

El Complejo Hospitalario San Luis se encuentra en la actualidad llevando a cabo sendos proyectos para la construcción de **11 Unidades de Convivencia** para personas con Discapacidad Intelectual, a través de la remodelación de pabellones ya existentes en el Complejo, y que se encontraban fuera de uso.

Las nuevas Unidades, denominadas **"Residencias Benito Menni"** (9 Unidades de convivencia) y **"Residencias María Josefa Recio II"** (2 unidades de convivencia) tienen como objetivo promover un espacio residencial, que preserve la integridad e intimidad de las personas, con el equipamiento adecuado que combine calidad y calidez de hogar. Las personas con Discapacidad, independientemente de su grado, dejarán de ser simples usuarios, para convertirse en moradores y sentirse en su propio hogar. Combinar seguridad con estética, funcionalidad, atención personalizada, junto con la plena integración en la Comunidad Hospitalaria, son los objetivos de estas casi 90 plazas.

Cada unidad de convivencia contará con 8-12 residentes, que realizarán una vida acorde a sus deseos y capacidades, aunque dispondrán de apoyo continuado las 24 horas del día, y actividad ocupacional u orientadas a centros especiales de empleo. Existirán zonas comunes, que serán compartidas por los residentes, sus familiares, y el personal que los cuida; amplios jardines, y áreas interiores muy luminosas.

En el diseño del nuevo modelo asistencial han participado los profesionales del Centro, a través de un grupo de trabajo, formado por representantes de todos los intervinientes en el proceso asistencial, y servicios de apoyo.

Este modelo está fuertemente impulsado por las administraciones públicas, asociaciones de familiares de personas con enfermedad mental o discapacidad, y se encuentra también apoyado socialmente; por lo que el Complejo hospitalario San Luis, estará entre los primeros en poner en marcha este modelo asistencial, lo que garantiza su futuro; al tiempo de cumplir con el compromiso con los actuales residentes en cuanto a la calidad e innovación en la asistencia.



BURGOS DECORADO NAVIDEÑO CANSM-BURGOS

El Centro Asistencial Nuestra Señora de las Mercedes se viste de Navidad.

Llegando estas fechas tan señaladas, todos nos ponemos manos a la obra en la elaboración de adornos y en la decoración de aquellos rincones que nos rodean.

El programa de elaboración de los adornos navideños comenzó en el mes de noviembre, si bien previamente se evaluaron todos los recursos disponibles (humanos, económicos, materiales y de tiempo) con el fin de optimizarlos al máximo.

Como objetivos generales planteados para la realización de estas actividades resaltamos: Integrar a los usuarios en el desarrollo de la Fiestas Navideñas, mejorar sus habilidades sociales y desarrollar sus capacidades potenciales.

Por otro lado, cabe destacar como objetivos específicos, adecuados a cada caso, los siguientes: Fomentar la autonomía, la creatividad, la iniciativa, la responsabilidad, el orden y limpieza, el compañerismo, y el contacto social con el resto de compañeros y con el personal. La elaboración de los adornos navideños ha finalizado a mediados de diciembre, comenzando a partir de ese momento la decoración del Centro, con la participación activa de los usuarios, de los colaboradores y de las hermanas.

El resultado de este trabajo ha generado satisfacción en todos los participantes y ha aumentado la motivación para disfrutar de estas fiestas, con el propósito de repetir el próximo año.

Aprovechando la ocasión, felicitamos la Navidad a toda la Comunidad Hospitalaria desde el CANSM (Burgos).



VALLADOLID LA HISTORIA DE UN CORAZÓN

Como casi siempre, el vaso puede verse medio vacío o medio lleno, aunque nuestro deseo es que esté siempre medio lleno. De esta manera, esta Comunidad Hospitalaria ha asumido el nombramiento de Sor Fuencisla Martín Martín como nueva Superiora Provincial, anticipando en unos meses la finalización de su tiempo como Superiora Local del Centro Hospitalario Benito Menni de Valladolid.

La historia de Sor Fuencisla con esta Comunidad Hospitalaria, es la historia de un corazón. Un corazón enorme para cuidar al enfermo, para hacerse siempre presente en los momentos alegres y tristes de los colaboradores, para "hacer lo que toca hacer" en cada momento, para preservar la presencia de los valores hospitalarios en el quehacer diario de esta Comunidad. Seguro hubo momentos para sufrir, pero sobre todo para trabajar y gozar de forma compartida por el bien de todos.

Todos dejamos una huella más o menos grande, más o menos grata..., Sor Fuencisla ha dejado tras de sí una huella que nadie ni nada pueden borrar, porque queda marcada en nuestros corazones... es la Huella de la Hospitalidad.

Gracias Hermana. Paz y bien para ti.

VALLADOLID CELEBRACIÓN DEL DÍA DE LA SALUD MENTAL

El pasado día 10 de octubre, con motivo del día internacional de la Salud Mental, compartimos una jornada repleta de actos, que tuvieron como objetivo sensibilizar a la sociedad sobre la necesidad de contribuir a la mejora del bienestar a las personas con enfermedad mental, facilitando su integración social.

La jornada comenzó con la emisión en directo desde nuestro Centro del programa local de la emisora ONDA CERO, en el que intervinieron personas asistidas, colaboradores, y familiares, facilitando el conocimiento sobre el día a día de la enfermedad mental y el trabajo de nuestra Institución.

Continuamos con la charla **"Mitos y realidades de la enfermedad mental"** a cargo del Dr. Aguado, Médico-Psiquiatra del Centro, y posteriormente se procedió a la entrega de los premios Mentarte 2012 y de la I Edición de los Premios Centro Hospitalario Padre Benito Menni de Valladolid, que reconocieron el trabajo del Dr. D. Emeterio Fernández Marcos y Feafes Castilla y León.

Para finalizar, y antes de la apertura de la exposición de las obras de los concursos de dibujo, fotografía y pintura, se estrenó el cortometraje **"ANGUSTIA"** producido por Hermanas Hospitalarias; rodado - en colaboración con el IES Vega del Prado de Valladolid- por personas con enfermedad mental, trabajadores, voluntarios..., y dirigido por Jonatan Martín (colaborador del CRPS), que pretende ser una llamada de atención social al estigma aún latente en relación a la enfermedad mental.



PALENCIA EL CHSL: CENTRO DE ESPECIAL RELEVANCIA

La Cámara Oficial de Comercio e Industria de Palencia entregó el pasado jueves día 13, la mención de **Empresa de Especial Relevancia** al Complejo Hospitalario San Luis, en la XL edición de los premios que la entidad cameral concede a las empresas más destacadas del año.

El galardón reconoce la labor en Palencia del Complejo Hospitalario San Luis, y su aportación al crecimiento económico y social de la ciudad de Palencia.

Éste es un reconocimiento al trabajo de todos los que han formado y formamos de la Comunidad Hospitalaria del Centro en Palencia desde sus inicios, hace más de 120 años, y nos alienta para seguir apostando por una gestión orientada hacia la persona, para conseguir no solo una mejora de su salud, sino, en definitiva, de su calidad de vida.

Por otro lado, la contribución del Complejo Hospitalario San Luis a la Ciudad de Palencia, no se circunscribe sólo a las más 14.000 personas que ha atendido a lo largo de su historia; sino que se plasma en la generación continua de empleo directo e indirecto, la formación y docencia, la investigación científica y la innovación, y la contribución a la desestigmatización de la enfermedad mental.

Éste es el segundo reconocimiento que recibe el Complejo Hospitalario en este año 2012. El pasado mes de agosto, el Club Nacional del Galgo Español otorgó a las Hermanas Hospitalarias la Mención de Honor por su apuesta por una terapia con galgos para la rehabilitación de pacientes con enfermedad mental.

Por otro lado, no es la primera vez que recibimos un premio por parte de la Cámara Oficial de Comercio e Industria de Palencia. En 1996 se le concedió la **Medalla de Oro**, mientras que en 2005 recibió el **Reconocimiento a la Colaboración en el Programa Experimental de Empleo: Servicio de Integración Activa en la PYME (SIAP)**.

Más recientemente, en el año 2010, el Complejo Hospitalario recibió el premio al **Mejor Centro Sanitario de Castilla y León**, que anualmente concede Sanitaria 2000.



PALENCIA V FORO METIS DE INVESTIGACIÓN

Durante los días 4 y 5 de octubre se celebró en Palencia el **V Foro Metis Enfermería**, donde más de 300 enfermeras y enfermeros de España se reunieron para reflexionar sobre las líneas de investigación prioritarias en cuidados enfermeros, dar a conocer líneas de investigación enfermera y equipos de investigación, y presentar los estudios y proyectos realizados por los enfermeros castellanos y leoneses.

Diversos temas ocuparon las ponencias y mesas redondas, como la investigación en atención especializada, la investigación de enfermería de los próximos años y las líneas de trabajo en Salud Mental.

Hermanas Hospitalarias tuvo una participación numerosa y de Calidad, puesto que acudieron 8 enfermeras y enfermeros del Complejo Hospitalario San Luis y participaron en la presentación de 6 comunicaciones en formato póster, 1 comunicación oral, y el Director de Enfermería realizó una ponencia sobre el análisis de la Investigación actual en Salud Mental.

De esta manera, se ha dado respuesta a la difusión de los programas y acciones, encaminadas a la mejora de la calidad de vida de los pacientes y residentes del Complejo Hospitalario San Luis, desde una visión metodológica y basada en la evidencia.