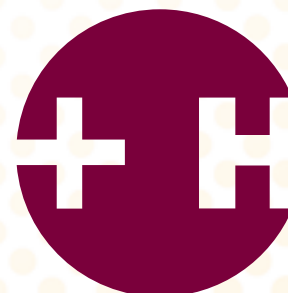


sumando hospitalidad

COMPLEJO HOSPITALARIO SAN LUIS - PALENCIA



Nº 5
SEPTIEMBRE
2008

HERMANAS HOSPITALARIAS
del Sagrado Corazón de Jesús

EDITORIAL

Comenzamos todos un nuevo curso y lo hacemos, siguiendo la analogía con "el cole" de nuestros pequeños, con la "mochila" cargada de nuevos proyectos y desafíos. Esta rutina de cursos que acaban y otros que comienzan tiene un carácter natural, como el ritmo cíclico de la vida, y este boletín es justamente eso, **la vida de nuestro Centro**, que se concreta en nuestras propias vidas individuales y las de nuestros pacientes.

Muchas son las cosas que seguro van a acontecer en el Centro durante los próximos meses, pero la más importante es la normalidad con la que asumimos nuestro trabajo y que se percibe en cada rincón del Complejo.

Estamos siendo capaces de introducir paulatinamente cambios y novedades que nos están permitiendo **hoy** prepararnos para **mañana**, y que ya están mejorando significativamente las condiciones de vida de nuestros Pacientes.

En el ánimo de asegurar esa calidad de vida, presentamos en este número el proyecto de la nueva Cocina Central, que marcará un hito en la mejora continua de la *hostelería hospitalaria*.

También destaca el cambio de ubicación del Centro de Día al municipio de Villalobón, que va a dar a este servicio un impulso renovado, al tiempo que avanza en la apuesta por la creación de

los dispositivos extrahospitalarios que demanda la sociedad actual.

No quería dejar de mencionar otras actividades que relata el boletín y que son fundamentales en la vida del Centro, como la presencia de Hermanas de la Congregación de otros países, las actividades de Voluntariado, excursiones y salidas terapéuticas y de Pastoral, o las nuevas actividades que se están programando desde Terapia Ocupacional.

Por último, el nombramiento de Carlos Martín como Director Médico del Centro, nos permitirá avanzar en la

organización y gestión de la asistencia, y me gustaría, desde esta tribuna que me brindáis todos los trimestres, deseárselos mayores éxitos en sus nuevas funciones, que será el de todos.

Aprovecho también para informaros de que hemos iniciado ya el periodo de reflexión y planificación del año 2009, en el que, de alguna manera, tendréis oportunidad de participar, como parte activa que sois de la Comunidad Hospitalaria.

Un saludo y hasta el próximo número.

Rubén de la Fuente *Director Gerente*



NUEVO VEHÍCULO ADAPTADO

El CHSL cuenta desde el pasado mes de septiembre con un nuevo vehículo adaptado que facilitará los desplazamientos de nuestros pacientes fuera del Centro.

Se trata de un vehículo Peugeot Expert de 140Cv con capacidad para **7 personas**, rampa mecánica y espacio en su habitáculo para el acceso de una silla de ruedas.

Muchos de los pacientes podrán beneficiarse a partir de ahora de la comodidad de este vehículo adaptado en sus sali-

das a consultas médicas, trámites administrativos, etc, además de contar con el apoyo constante del responsable del transporte, que será su conductor habitual.

Por otro lado, el atractivo diseño gráfico con el que está decorado el vehículo contribuirá al reconocimiento de nuestro Centro y su actividad en la ciudad de Palencia.

+ H NUEVA COCINA CENTRAL

Durante los próximos meses, está previsto el inicio de las obras de la nueva Cocina Central del Centro, concebida no sólo para asegurar el abastecimiento regular y de calidad del servicio de comidas a los pacientes del Centro, sino también con capacidad para dar servicio en un futuro a otras instituciones públicas o privadas a través de conciertos o acuerdos. Para ello, pasará de una capacidad actual de 700 comidas diarias a la posibilidad de ofrecer 1.500 servicios / día.

La construcción de la nueva cocina, en una planta de 1.000 m² totalmente diáfana, convertirá a ésta, tanto por espacios como por instalaciones y equipos, en única en su clase en toda la Provincia, toda vez que permitirá mantener un óptimo rendimiento respecto a las condiciones de higiene, seguridad, y calidad del servicio que ofrecemos a nuestros pacientes.

El diseño de las instalaciones incorporan los últimos avances en cuanto a hostelería hospitalaria, como el principio de marcha hacia adelante (que impide contaminaciones cruzadas), útiles, maquinaria y superficies de materiales inalterables de fácil limpieza y desinfección, y la dotación de sistemas adicionales de protección contra incendios.

Las obras se desarrollarán en los terrenos aledaños su actual ubicación, y tendrán una duración aproximada de 10 meses.



+ H FORMACIÓN DE HERMANAS

Durante este verano, Palencia ha sido mas internacional que nunca: Hermanas Hospitalarias procedentes de Filipinas, Bolivia, Brasil e Inglaterra han participado de la Vida y Misión de nuestra Comunidad y del Complejo Hospitalario.

La Congregación organiza un encuentro con las Hermanas de los distintos países que van a realizar la Profesión Definitiva y, en esta ocasión, ha sido el Centro de Palencia la sede del encuentro. Han sido cinco las Hermanas "Josefinas", además de las dos formadoras, que han estado disfrutando de la hospitalidad de Palencia y que, a cambio, nos han ofrecido su Ser de hospitalarias en otras culturas; juntas hemos disfrutado de la riqueza de la Congregación en el Mundo, y de la confianza de las Superiores mayores, ya que este tiempo de preparación era privilegio de la "Casa Madre" de Ciempozuelos.

También, la única novicia que tenemos en la Provincia y que reside en Portugal, ha permanecido durante mes y medio en Palencia.

Haciéndome eco de todas ellas, por medio de este boletín, dan las gracias a las Comunidades de Palencia, a la Dirección del Centro y a todas las personas que hacen posible el proyecto asistencial con tanta calidad humana y profesional.

Nosotros, desde el Centro les deseamos una vida hospitalaria plena, que vaya creciendo en sus países de origen, y sean Buena Noticia para todos.

Sor Isabel Martínez Gastón
Consejera Provincial

+ H ACTIVIDADES DE VERANO CON NUESTROS PACIENTES

Dentro de las actividades de ocio y tiempo libre, organizadas por los equipos de las unidades y el servicio de Voluntariado durante el verano, el pasado 26 de junio se llevó a cabo una excursión a la Playa de Suances en la que participaron 23 residentes de las unidades de *Maria Josefa Recio*, *El Pilar* y *Sagrado Corazón*. Aunque el día no fue muy soleado, esto no impidió a los pacientes disfrutar por la mañana de la playa, donde se dieron un buen baño en el mar. Por la tarde, visitaron Santillana del Mar para dar un paseo por sus calles.

Esta experiencia despertó en algunos residentes recuerdos de cuando eran niños e iban de vacaciones con sus padres, otros disfrutaron de un baño que no hacían desde hace 20 años, otros, aunque no se bañaron, participaron activamente y ayudaron a crear un ambiente distendido y divertido... En definitiva, una experiencia para repetir.

Otras actividades celebradas durante el verano fueron las salidas semanales a la piscina, de pic-nic al Monte "El Viejo" y las fiestas de San Antolín, de las cuales no quisimos privar a nuestros pacientes.





NUEVAS INSTALACIONES PARA EL CENTRO DE DÍA

Desde el pasado mes de agosto, el CHSL se ha hecho cargo del servicio de Estancias Diurnas para Personas Mayores de Villalobón.

Este centro, construido en el año 2007, se encuentra ubicado en el municipio al que debe su nombre y cuenta con unas nuevas y modernas instalaciones, en una parcela de más de 6.400 metros cuadrados..

Se trata de un edificio en planta baja, con capacidad inicial para 24 usuarios y compuesto de tres piezas: un bloque que alberga el salón de actividades y comedor, dotado con una galería acristalada sobre la plazuela, una zona de administración y despachos, y un bloque de aseos y servicios.

El nuevo Centro de Día ha permitido el traslado de los pacientes actuales de este servicio del CHSL a las nuevas instalaciones, al tiempo que seguirá prestando el servicio a los usuarios que ya eran atendidos en Villalobón.

Las actividades principales que se desarrollan en el Centro de Día, van dirigidas al mantenimiento de habilidades básicas de la vida diaria, rehabilitación física y cognitiva, así como cuidados de enfermería en las necesidades fundamen-

tales de la persona y evaluaciones del paciente en todas sus dimensiones.

Sin duda este nuevo centro permitirá seguir avanzando en los criterios de calidad total y mejora continua por el que trabajan el numeroso grupo de profesionales que prestan su labor en el Centro.



TALLER DE JARDINERÍA

En este curso que comienza, desde el servicio de **Terapia Ocupacional** se va a impulsar un nuevo proyecto terapéutico consistente en la creación de un **taller de Jardinería**.

Esta iniciativa pretende dar respuesta a la demanda de nuestros pacientes de una actividad más tangible que cubra las necesidades que se van generando en el Centro debido a las características de los nuevos ingresos.

El **objetivo** que es conseguir un desempeño ocupacional más afín con una actividad laboral normalizada, sin dependencia de otras empresas y con una producción asumible a nivel interno.

Algunos de los beneficios del nuevo proyecto serán: la continuidad en el tiempo, de la cual carecíamos hasta el momento en la mayoría de los trabajos, y la actividad en si misma, que generará mayor implicación y motivación en el paciente al tratarse de una actividad normalizada.

Los destinatarios serán los pacientes del área de Psiquiatría y de Discapacidad Intelectual, en un grupo integrado por aproximadamente 10 participantes, que contarán con la colaboración de un nuevo monitor ocupacional con formación específica en este campo.

La actividad central en este taller será el cultivo de plantas de temporada. Para ello dispondremos del invernadero del Centro que se encuentra junto a la cafetería, y que se ha acondicionado para la realización de este proyecto.

A este cultivo se le dará salida a través de la venta y mediante de la ornamentación de los jardines del Complejo Hospitalario. Para ello, contaremos con la colaboración del servicio de jardinería.

El taller se complementará con la actividad de mantenimiento de los jardines con tareas sencillas como la recogida de hojas, manipulación de plantas y recogida del césped.



AULA DE INVESTIGACIÓN

El Complejo Hospitalario San Luis ha habilitado para el personal del Centro una Sala de investigación, ubicada en el Pabellón Técnico. Dispone de dos puntos de trabajo y una mesa de reuniones. Está dotada de equipos informáticos con acceso a Internet para la realización de búsquedas bibliográficas, elaboración de posters, uso de paquetes estadísticos, etc. Dispone de numerosas publicaciones científicas de Psiquiatría, Psicología, Geriatria y Enfermería, y varios libros relacionados con la metodología de la investigación.

El objetivo de este dispositivo es potenciar la actividad investigadora que se realiza actualmente en el Centro, que permita aplicar el conocimiento científico a la mejora de la calidad de vida de nuestros pacientes.



+ H NUESTROS CENTROS

El pasado 9 de septiembre, los miembros de los consejos de Dirección de Palencia y Valladolid acudieron a conocer el centro NEUROPSIQUIÁTRICO NUESTRA SRA DEL CARMEN que las Hermanas Hospitalarias tienen en Garrapinillos (Zaragoza).



Construido en la década de los 80, este centro proporciona atención y cuidados a alrededor 300 pacientes de las áreas de Larga Estancia Psiquiátrica, Tercera Edad y, como proyecto pionero en España y puntero en resultados, una unidad de Larga Estancia para Discapacitados Conductuales. Este servicio atiende a 40 pacientes con alteraciones graves y discapacidad.

Según contaron los propios colaboradores y el equipo directivo del centro, se han conseguido grandes resultados gracias a una intervención multidisciplinar y a programas para el fomento, tanto de habilidades sociales, como de terapia individual a nivel psicoterapéutico y farmacológico. No en vano, muchas entidades públicas acuden a este centro para encontrar solución a casos muy especiales que requieren el tratamiento de trastornos muy graves.

Agradecidos por su hospitalidad y por la acogida que brindaron, se emplazó a los colaboradores del Centro a devolvernos la visita próximamente.

+ H PROXIMAS ACCIONES FORMATIVAS

Curso de manipulador de alimentos: Seguimos el proceso de formación para completar la formación a la totalidad de los colaboradores los próximos cursos serán el 20 de octubre, 5 de noviembre y 10 de diciembre.

Movilización de personas dependientes: Importante aspecto para mejorar la higiene postural y la ergonomía, se realizarán dos cursos entre el 27 y el 30 de octubre.

Prevención de riesgos laborales: Introducción a la normativa y aplicación de la ley. Cuatro cursos; el 25 de septiembre, 23 de octubre, 13 de noviembre y 18 de diciembre.

Control del estrés: Dominio y control de las emociones y técnicas de relajación; el 14 y 15 de octubre y un segundo curso el 1 y 2 de diciembre.

Higiene y seguridad en el medio hospitalario: Nociones fundamentales de medidas para evitar la transmisión de enfermedades o contaminaciones. Día 14 de noviembre.

Contención psicológica; técnicas para control del paciente nervioso o agitado. Fechas: 17 y 18 de noviembre.

Sesión de actualización en tratamiento psicofarmacológico; exposición con las novedades en psicofármacos.

+ H CONOCER TU CIUDAD

Durante los meses de julio y agosto, el Centro, a través del servicio de Voluntariado, ha organizado un Programa de Actividades culturales y lúdicas bajo el título: "Conoce tu ciudad"

Los objetivos de este programa fueron el conocimiento de la ciudad, favorecer las relaciones sociales y mantener el gusto por las actividades de ocio y tiempo libre, así como la estimulación física y cognitiva

Las salidas se han producido casi de forma diaria, de lunes a sábados, en grupos de 10 pacientes, y acompañados de dos o tres voluntarios, y en algunos casos con algún colaborador del Centro más. Gracias a ello, ha sido posible que más de 100 pacientes de las tres Áreas Asistenciales hayan podido participar en esta actividad.

Dentro del programa, los pacientes han visitado la Catedral, el Museo Diocesano, el Museo del Cordón, el Museo Díaz Caneja, el Museo Catedralicio, la Diputación, el Cristo del Otero... También han subido al Monte el Viejo en dos ocasiones con grupos algo más numerosos, y han ido a la piscina y al parque del Sotillo varias tardes y mañanas.

Todas las visitas, tanto las culturales como lúdicas, terminaban en una cafetería para poner en común impresiones de lo que habían visto, tomando un refresco en un ambiente distendido y relajado.

Este programa se ha podido llevar a cabo gracias a los voluntarios del centro que han seguido prestando su servicio continuando en verano de forma totalmente desinteresada.

Desde este *boletín*, queremos agradecer a todos los voluntarios el apoyo que nos brindan cada día y, sobretodo, su gran generosidad. Gracias y..... ¡Seguiremos trabajando, os esperamos!

