

NUEVAS INFRAESTRUCTURAS

Cuando este boletín llegue a tus manos estarán a punto de finalizar las obras de ampliación del gimnasio del Centro.

Estas nuevas instalaciones servirán para dotar al gimnasio de dos zonas comunicadas que permitan la actividad de rehabilitación y la actividad de educación física de forma independiente.

Los espacios contarán con dos salas de rehabilitación, así como un despacho para el fisioterapeuta y un baño. Estarán comunicados con el gimnasio actual para poder incorporar a los pacientes a las diferentes actividades.

Tanto los colaboradores que trabajan en el servicio de rehabilitación y de gimnasia, como los pacientes que acuden diariamente, se beneficiarán de unas instalaciones más confortables y con mejoras en el equipamiento; evitando que en determinados momentos se agrupen usuarios de las dos actividades.

También, en el capítulo de obras, cabe destacar la finalización de las instalaciones del nuevo tanatorio, que con un acceso exterior desde el parking y unas instalaciones más modernizadas –con sala de velatorio y sala de acompañantes– incrementa significativamente los niveles de calidad prestando otro servicio de valor añadido a las familias.



NUESTROS CENTROS

El "Centro Asistencial Nuestra Señora de las Mercedes" –ubicado en Burgos– tiene como misión la asistencia a personas de tercera edad, personas con discapacidad física y personas discapacitadas psíquicas, gravemente afectadas.

El Centro Asistencial Nuestra Señora de las Mercedes fue fundado en 1916. La creación de esta casa se debe a una donación hecha a la Congregación por D. Emilio de Collantes de la Mata. Con el fin de ampliar su capacidad para dar respuesta a la demanda existente, el año 1950 se inició la construcción de un nuevo pabellón y la Iglesia. Se inauguraron en 1952.

El conocido como "Asilo de las Mercedes", el año 1976 pasa a llamarse Colegio de Educación Especial Nuestra Señora de las Mercedes. Este cambio comporta también cambio de misión: además de atender a discapacitadas físicas, se inicia la atención a discapacitadas psíquicas.

En 1991 se crea una unidad de 23 plazas para discapacitados psíquicos. Se cambia el nombre anterior de la casa ("Colegio de Educación Especial Ntra. Sra. de las Mercedes") por "Centro Asistencial Nuestra Señora de las Mercedes". Esta unidad está concertada con la Gerencia de Servicios Sociales de la Junta de Castilla y León.

En el año 1992 comenzó a funcionar la Residencia de Tercera Edad, con capacidad para 38 plazas.

Como todos los Centros de las Hermanas Hospitalarias su fin es ofrecer una asistencia de calidad, según nuestro modelo asistencial, y de acuerdo a las necesidades de los pacientes y a los recursos existentes.

La ubicación física del centro está en la Calle Delicias 11, en el casco urbano de Burgos. Si tenéis oportunidad podéis hacer una visita.



PROGRAMA DE NAVIDAD

Metidos ya en fechas navideñas, nuestro centro también tiene celebraciones especiales que se sumarán seguro a las tradicionales cenas de hermandad entre los compañeros de trabajo de las unidades y otras actividades navideñas en las unidades que ayudan a crear un cálido ambiente Navideño entre nuestros pacientes y los colaboradores.

Como actividades más especiales destacaremos:

Día 20 diciembre (Jueves)

Festival Navideño para pacientes a cargo de las aulas de Tercera Edad

VISITA DEL ALCALDE DE PALENCIA

14,15 h.: Brindis Navideño en el antiguo comedor de Hermanas

Día 21 diciembre (Viernes)

Felicitación por unidades y entrega de Cesta de Navidad

Día 24 diciembre (Lunes)

18,00 h.: Misa de Nochebuena

Día 28 diciembre (Viernes)

17,00 h.: Fiesta infantil para hijos y amigos en el antiguo comedor, con actuación de Mago y entrega de regalos

Día 4 Enero

15,00 h.: Baile de Año Nuevo para pacientes.



sumando hospitalidad

COMPLEJO HOSPITALARIO SAN LUIS-PALENCIA

HERMANAS HOSPITALARIAS
del Sagrado Corazón de Jesús

DICIEMBRE
2007

EDITORIAL

Dicen que "si no puedes repetirlo es como si nunca lo hubieras hecho". Este es, seguramente, el impulso que ha llevado a las personas que colaboramos en este Boletín Interno a lanzar el segundo número que tienes en tus manos.

Y lo hacemos en un momento en que, un año más, nuestro Centro se prepara para recibir la Navidad. Y como es tradicional en estas fechas, nuestras instalaciones se adornan para tratar de hacer más alegre el transcurso de estos días a todos, pacientes y trabajadores.

Viene la época más feliz del año, momentos para compartir con nuestras familias, amigos, compañeros de trabajo; tiempo para unirnos, afianzar los lazos de amistad, encuentro y respeto mutuo.

Todo ello nos recuerda que el CH San Luis es un auténtico HOGAR para nuestros pacientes y estos, más que ningún otro momento del año, necesitan sentir el calor de la Familia Hospitalaria.

Creo que es importante dar valor a las cosas no por lo que valen, sino por lo que significan. Por ello, quiero agradecer la cooperación de todos los colaboradores que trabajan cada día para que esto sea posible, porque gracias a vuestro hacer diario y a vuestro impulso conseguimos hacer la vida de los pacientes un poco más amable.

También es momento de hacer balance de lo conseguido. Ha sido un año con mucha actividad asistencial, en el que se han llevado a cabo importantes logros para aportar mayor calidad a lo que hacemos, en particular la consolidación de equipos profesionales, aplicación de procedimientos y protocolos, mejora en la hostelería hospitalaria y la implantación del Sistema de Unidosis en la totalidad de las unidades.

Todos estos logros presentes nos permiten mirar el futuro con optimismo, a lo que cada uno de vosotros contribuirá significativamente.

Quiero terminar con el deseo de que se cumplan todos vuestros proyectos e ilusiones en este Año Nuevo y os deseo a todos una Feliz Navidad en compañía de los vuestros.

Rubén de la Fuente *Director Gerente*



RESUMEN DE UN AÑO QUE TERMINA

El año 2007, como todos los años dentro de nuestra Comunidad Hospitalaria, ha sido un año de cambios, de renovación, de apuesta por la incorporación de nuevos profesionales que colaboren en la mejora continua del servicio a los enfermos y sus familias.

En nuestro entorno más cercano se incorporó Antonio Rodríguez como Director Gerente y Sor Montserrat Esparza es destinada al Centro de Pamplona. Desde San Luis queremos hacer un agradecimiento especial a Sor Montse y Antonio por su dedicación y generoso esfuerzo en el bienestar de los pacientes y los trabajadores. Así en el mes de febrero, cesó en su puesto de Jefe de Administración, D. Mariano Cortes, a

quien como al resto de los que han prestado servicios en nuestra institución, de manera hospitalaria, le deseamos los mayores logros personales y profesionales, agradeciendo su dedicación y compromiso

También dimos la bienvenida a Sor Isabel Martínez como representante de la Congregación en el Centro. Con la llegada de Rubén de la Fuente como nuevo Gerente, y la incorporación desde Provincia de Victor Sicilia como nuevo jefe de Administración, completamos el Consejo de Dirección

Finalmente en el mes de Diciembre se ha producido la baja de Cristina Bombín, Coordinadora de Discapacitados, quien continúa en la Institución, en esta nueva etapa en el Centro Benito Menni de Valladolid.

Consolidado el Consejo de Dirección, se llevan a cabo proyectos importantes como la incorporación de nuevos pacientes procedentes de otros centros, mejoras en la calidad y en las infraestructuras y la acreditación de camas residenciales.

A todos los que se han incorporado, animarles a que continúen con la Obra Hospitalaria, desde la sensibilidad por los excluidos y la atención a las necesidades de quienes les cuidan.



NUESTRA GENTE

Luis Guardo PINTOR

Luis Guardo lleva vinculado a San Luis desde el año 1.958 trabajando como pintor en épocas alternas a través de una empresa externa. Pero es en 1996 cuando Sor Irene le propone formar parte de la empresa y, sin pensárselo un minuto, entra como pintor en el servicio de Mantenimiento.

Para Luis el Centro ha cambiado mucho *"antes era como un pueblo independiente: todo el trabajo del hospital lo realizaban las hermanas; los campos de alrededor eran huertas que se cuidaban y plantaban verduras y hortalizas; también se criaban animales de granja, gallinas, cerdos y vacas."*

Una de las aficiones conocidas de Luis es la pintura al óleo; él la define como una afición tardía que comenzó hace siete años, matriculándose en un curso de pintura motivado por su interés por el dibujo, actualmente sigue asistiendo a clase y perfeccionando su estilo: *"Lo que mejor se me da son los bodegones y los paisajes; la técnica que sigo es el dibujo a lápiz, capa de imprimación, y a partir de ahí se comienza a pintar el cuadro como tal, aplicando los colores; es necesario utilizar muchas mezclas hasta encontrar los tonos mas adecuados..."*

Su producción es abundante y este momento tiene pintados alrededor de 60 cuadros habiendo vendido una veintena de ellos, algunos en la exposición de las convivencias dónde siempre nos expone alguna obra y seguramente ha despertado en otras personas la afición a la pintura.



NUEVO HOGAR PROTEGIDO

Los pisos protegidos constituyen un equipamiento de las estructuras intermedias del Hospital, destinado a la atención y prevención terciaria de los enfermos mentales, que permite una vida autónoma en un régimen de convivencia grupal dentro de la comunidad, pero que cuenta con un apoyo y supervisión por parte del equipo terapéutico del centro.

Desde el año 1993 hasta la actualidad se hemos tenido dependiendo de nuestro centro un total de siete pisos en los que han vivido treinta y dos pacientes

La apertura de un nuevo piso con tres residentes en el mes de diciembre, culmina el trabajo de los profesionales de la unidad de San Luis en los últimos seis meses, y el esfuerzo de las pacientes por adaptarse al nuevo entorno.

El modelo de intervención estuvo formado por una serie de programas de rehabilitación (autocuidados, habilidades domésticas, ocio y tiempo libre, orientación y manejo en la comunidad...), que combinó el tratamiento psicofarmacológico con un enfoque pedagógico y cuyo objetivo final fue el de preparar a las pacientes en el conocimiento y en las habilidades que precisan para desenvolverse en la comunidad.



Durante su estancia en el piso las residentes tienen un programa de actividades que favorecen los objetivos de integración y a su vez están acompañadas y supervisadas por el personal de enfermería del área de Psiquiatría.

Este proceso de intervención en habilidad ha de continuar en el año próximo con el objetivo de incrementar este equipamiento de atención extrahospitalario.

PREMIOS PARA EL VOLUNTARIADO HOSPITALARIO

Los días 3, 4 y 5 de diciembre se celebró en Gijón el **X Congreso Estatal de Voluntariado**

Para nosotros era un Congreso muy especial porque en este año, y por primera vez en la historia del voluntariado, se entregaba un **premio estatal al voluntariado social**, y este primer premio nacional recayó en una de nuestras voluntarias del centro de Ciempozuelos (Madrid): **Mª Jesús Hernando**, quien lleva más de 30 años al servicio de los desfavorecidos, y en los últimos 11 años acompañando a los pacientes del centro de las Hermanas en Ciempozuelos.

La entrega del premio se realizó en el acto de clausura del Congreso por parte de los Príncipes de Asturias, momento muy emotivo para toda la Familia Hospitalaria representada allí por sor Elisa Sánchez, Hermana Hospitalaria, Fernando Ibáñez, Gerente de Ciempozuelos, Susana García y Cecilia Presa Vicepresidenta y Presidenta de la Asociación respectivamente.

Y como estamos en "racha" ahora le toca el turno al Hospital de San Luis, y el viernes día 14 de diciembre, en los salones de Caja España, la Plataforma de Voluntariado de Palencia otorgó un premio de reconocimiento a la labor voluntaria de **Cheyo Boderó**, voluntario de nuestro centro. Cheyo lleva más de 50 años ejerciendo su labor solidaria en diferentes Asociaciones y con nosotros más de 9 años, aportando alegría a cada persona que se acerca a él, y con sus más de 80 años sigue subiéndose al escenario del centro social para hacer sonreír a nuestros pacientes. ¡Gracias en nombre de todos ellos!

¡Muchas Felicidades María Jesús y Cheyo y felicidades también a toda la Familia Hospitalaria!



PROTECCIÓN DE LA MATERNIDAD

Riesgo durante el embarazo es la situación en la que se encuentra la trabajadora durante el periodo de suspensión de contrato cuando debiendo cambiar de puesto de trabajo, por influir éste negativamente en su salud o en la del feto, a otro compatible con su estado, dicho cambio no resulta posible o no puede exigirse por motivos justificados.

La situación de riesgo durante el embarazo se considera una contingencia profesional, por tanto, la tramitación y abono de la prestación corresponde en nuestro caso a la Mutua Fremap.

El derecho nace el mismo día en que se inicia la suspensión del contrato: cuando se solicita a la empresa la declaración de riesgo durante el embarazo. La prestación consiste en un subsidio correspondiente al 100% de la base de cotización del mes anterior.

En el año 2005 se solicitó el reconocimiento de esta contingencia como situación protegida para las profesionales asistenciales del Centro; tras

varios meses de tramitación, finalmente el INSS reconoció como situación de riesgo durante el embarazo para los puestos de trabajo de Enfermera y Auxiliar de Enfermería. Desde entonces, todas las trabajadoras del C.H. San Luis en esta situación, han podido beneficiarse de este reconocimiento y tener un embarazo sin riesgos derivados de su actividad profesional.

Concretamente en el año 2006 fueron 6 personas, y durante 2007 han sido 10 trabajadoras.



VIDEO-CONFERENCIA

Recientemente hemos inaugurado el sistema de videoconferencia del Complejo Hospitalario San Luis.

Videoconferencia es la comunicación simultánea bidireccional de audio y video, permitiendo mantener reuniones con grupos de personas situadas en lugares alejados entre sí. La videoconferencia proporciona importantes beneficios como el trabajo colaborativo entre personas geográficamente distantes y una mayor integración entre grupos de trabajo de diferentes centros. Además en el campo de la formación es, sin duda, una de las tecnologías que mayor futuro tiene en lo referente a enseñanza no presencial.

Permite tanto la comunicación entre dos conexiones como la multiconferencia entre diferentes usuarios en diferentes lugares.

La sala está ubicada en la zona de administración y ya está siendo utilizada de forma habitual para mantener reuniones con diferentes centros de la Provincia, actividades formativas como recientemente un curso impartido desde aquí a los profesionales de Betanzos y también reuniones con el Gobierno Provincial.

Es seguro que a lo largo de este año que comienza, muchos de los colaboradores de San Luis tendrán la oportunidad de beneficiarse de este sistema de comunicación en el que somos pioneros en nuestra ciudad.



CONGRESO DE GERIATRÍA

Durante los días 5 y 6 de octubre de 2007 se celebró en Palencia el XII Congreso de Geriatria y Gerontología de la Sociedad de Castilla y León, contando con la presencia de unos 100 congresistas, entre ellos, profesionales de este Centro.

El Congreso contó con una importante participación en las mesas redondas de ponencias presentadas por profesionales sanitarios de Palencia, además de otras provincias de la comunidad autónoma, y con responsables de la Gerencia de Servicios Sociales.

Se abordaron distintas problemáticas que afectan a las personas mayores, como la demencia, nutrición, alteraciones metabólicas, enfermedad respiratoria crónica, tumores y cuidados paliativos. También se abordaron los aspectos socio-sanitarios como la coordinación de recursos, la Ley de Dependencia y dilemas bioéticos.

El Complejo Hospitalario San Luis estuvo representado en la organización del Congreso por el Coordinador Asistencial, Dr. Carlos Martín, quien moderó una mesa redonda sobre las últimas alternativas en la nutrición del anciano.

