



PREMIOS BENITO MENNI

El pasado día 21 de noviembre tuvo lugar la entrega de los Premios Benito Menni en su 1ª Edición. El acto se celebró en la sede del IMSERSO en Madrid y fue presidido por la Superiora General, Sor Camino Agós, contando con la presencia de representantes del Ministerio de Asuntos Sociales y de la Consejería de Familia y Asuntos Sociales de la Comunidad de Madrid.

Con estos premios la Congregación pretende premiar la labor de aquellos que trabajan para mejorar la calidad de vida de las personas afectadas por cualquier tipo de enfermedad mental, discapacidad intelectual o daño cerebral.

Los ganadores en cada una de las modalidades fueron los siguientes:

COMUNICACIÓN: el programa semanal de TVE 2 "Con todos los acentos", por el reportaje "Salir del túnel" dedicado a la salud mental e inmigración.

PROYECTO ASISTENCIAL: Asociación Dato con el proyecto "Estudios Sobradriel. Vivienda domotizada para personas con daño cerebral".

PREMIO DE HONOR: Fundación Seny, por su actividad en la promoción de la investigación de las enfermedades mentales graves, principalmente la esquizofrenia.

Desde el Consejo Editorial de este boletín, deseamos a estos premios larga vida y que se abran en la sociedad, el hueco que ya ocupan en nuestro corazón.



AGENDA NAVIDAD

Animando a la participación insertamos un resumen de actividades que se van a realizar para toda la familia hospitalaria:

Viernes 19 Diciembre
12,00 Apertura del Belén

Lunes 22 Diciembre
11,00 Rondalla y Coros de Aulas de Tercera edad
Visita del Sr Alcalde

Martes 23 Diciembre
14,30 Brindis Navideño Familia Hospitalaria
17,00 Fiesta infantil para Hijos, familiares y amigos de colaboradores

Miércoles 24 Diciembre
18,00 Misa de Nochebuena

Viernes 26 Diciembre
12,00 Festival de Villancicos

Lunes 29 Diciembre
15,00 Baile de Navidad

Lunes 5 Enero
16,30 Cabalgata de Reyes



CAMPO DE TRABAJO DE NAVIDAD

La Navidad es momento de disfrutar, de descanso y también, por que no, un espacio para poder compartir con los que más lo necesitan un poco de nuestro tiempo.

Los Campos de Trabajo se ofrecen como una oportunidad única de aprendizaje, de servicio y de puesta en práctica de la Hospitalidad. Por ello, entre los días 2 y 5 de enero, y bajo el lema de "Ponte en camino", las Hermanas Hospitalarias organizan una actividad para jóvenes mayores de 18 años que permitirá ofrecer servicio y acompañamiento a las personas mas desfavorecidas y vulnerables con enfermedad mental o discapacidad psíquica.

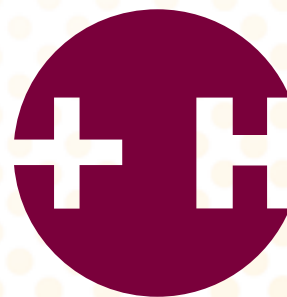
En régimen de estancia completa, y durante cuatro días, los jóvenes que quieren participar dispondrán de un tiempo para formarse, conocer personas de otros lugares, conocer el Complejo Hospitalario San Luis y la obra que realizan las Hermanas Hospitalarias, pero sobre todo para disfrutar en el acompañamiento y dedicación de tiempo en las actividades diarias de nuestros pacientes y residentes.

Los únicos requisitos son la edad y ponerse en contacto con Sor Cristina Santiago en el teléfono 628 092 208 o mediante correo electrónico andonigar@hotmail.com.



HERMANAS HOSPITALARIAS
del Sagrado Corazón de Jesús
COMPLEJO HOSPITALARIO SAN LUIS

PALENCIA. Ctra. de Burgos, s/n, 34004
Tel.: 979 165 324 - Fax: 979 165 443 - www.sanluis.org



EDITORIAL

Escribo este editorial tan sólo unos días antes de que finalice este año **2008**.

Posiblemente es un buen momento para la síntesis y, por decirlo de algún modo, para hacer balance de un Año que culminará con una gran actividad en todos los niveles: en lo asistencial, en la gestión y en la mejora de instalaciones.

El año que terminamos, y la forma en que lo hacemos, nos recuerda que el CHSL es un gran centro, y no solo por su tamaño, sino por sus profesionales, y sobre todo por su potencialidad.

Durante el tiempo que llevo como Director Gerente, he visto lo mucho y bueno que cada día se ofrece a los pacientes, en la mayoría de los casos de forma callada y con un buen nivel de competencia técnica y, ante todo con **calidez y cercanía humana**.



Sin embargo, lejos de caer en la autocomplacencia, debemos ser conscientes de los importantes retos de futuro a los que nos enfrentamos, y prepararnos para afrontar otro año, mediante un **Plan de Gestión 2009** que será intensivo en dedicación y esfuerzo, y que va a requerir el compromiso de todos.

En estos días el Centro recibe de nuevo la **Navidad**, que se nos presenta a través de la iluminación, la decoración, o la multitud de actos y fiestas, que completan una variada agenda, y en la que sólo se requiere una cosa:

participar con ilusión y alegría, tratando de hacer felices a los demás.

Sin embargo, no olvidemos que en la primera Navidad sólo estaba Jesús, y que la esencia de la Navidad se encuentra en la sencillez. La Navidad está en un establo de animales, junto a dos personas muy humildes: José y María, en un pesebre y sobre unas pajas, y por supuesto, la Navidad está también en nuestro Centro, junto a los que sufren la enfermedad.

Son muchas las unidades y las personas que colaboran para que las fiestas navideñas sean una realidad para nuestros pacientes, pero quisiera finalizar haciendo una mención especial a todas las personas que trabajan en nuestro Centro durante los días de Nochebuena, Navidad, y Año nuevo, y que viven estos días, con "su otra familia", la **Familia Hospitalaria**.

Feliz Navidad y Próspero 2009

Rubén de la Fuente *Director Gerente*



NUEVAS INSTALACIONES DE OCIO

Durante estos meses, habéis podido comprobar, cómo se ha transformado la configuración de los jardines de Cafetería y María Josefa Recio. El tránsito de camiones y operarios ha sido una constante en esa zona del Centro, con la grata sensación de que algo bueno estaba pasando. Pues bien, una vez finalizada la obra de adecuación del espacio y mejorado los accesos para todos los usuarios podremos disfrutar de una nueva zona de ocio y esparcimiento:

Para el desarrollo de actividades deportivas: con la construcción de un campo polideportivo de hormigón pulido para la práctica de baloncesto y futbito, donde, a buen seguro, cosecharemos grandes éxitos deportivos.

Una zona de gimnasia exterior: con equipamiento que permitirá la puesta en forma y mantenimiento físico, gracias a los aparatos de ejercicios situados sobre un suelo de caucho que hará mas segura la práctica deportiva.

Un espacio para juegos autóctonos como petanca, bolos, rana... actividades que son muy demandadas y adecuadas para los usuarios del Complejo Hospitalario San Luis

Y, por último, **la zona de paseo y descanso** con bancos para fomentar la convivencia y el disfrute tranquilo del día a día de todos los que viven en nuestro Centro.

Toda esta obra, inspirada en la mejora continua de la calidad y promovida desde el plan de gestión 2008, ha sido realizada con la Colaboración de la Gerencia de Servicios Sociales de la Junta de Castilla y León.



+ H NUEVO HOGAR PROTEGIDO

En cumplimiento de nuestro Plan de Gestión anual, y enmarcado los planes de rehabilitación de nuestros pacientes, hemos venido trabajando a lo largo del año con un grupo de usuarios varones, con el objetivo de incorporar a la Comunidad a aquellos que adquieran habilidades óptimas para la vida en un hogar protegido. Será a finales de diciembre cuando culmine este entrenamiento con la apertura del nuevo piso en la Ciudad.

Estas estructuras, destinadas a la rehabilitación, facilitan el contacto y la convivencia con el entorno social mas cercano y favorecen procesos de autonomía y autoestima de los usuarios.

Las Hermanas Hospitalarias son pioneras en esta actividad, y en Palencia será éste el octavo piso que ponemos en marcha, con un total de 35 pacientes rehabilitados a través de este sistema terapéutico..

El modelo de trabajo parte de los programas de rehabilitación (autocuidados, habilidades domésticas, ocio y tiempo libre, orientación y manejo en la comunidad...), que combinan el tratamiento psicofarmacológico con un enfoque pedagógico, y cuyo objetivo final es el de crear habilidades en los pacientes en el conocimiento y en las aptitudes, que precisarán para desenvolverse en la Sociedad.

Al igual que en el resto de los hogares protegidos, se realizará un seguimiento y control continuo por parte del equipo de enfermería que garantiza la cobertura de las necesidades que puedan ir surgiendo a lo largo de la convivencia diaria.



+ H CAMPAÑA GRIPE 2008

Pasado ya el otoño, concluimos la campaña anual de prevención de la gripe.

Como todos sabéis, la gripe es la causa mas frecuente de infección respiratoria aguda, que afecta a todos los grupos de edad y toda la población es susceptible de padecer la enfermedad. El virus es altamente infeccioso y contagioso. Se transmite a través de las gotas de Plfügge que se eliminan al hablar, toser o estornudar. El contacto entre personas facilita esta transmisión.

Conociendo esta circunstancia, nos ponemos todos los años en marcha para evitar que esta enfermedad se convierta en nuestro Centro en un problema de salud.

Para ello hemos desarrollado a lo largo de 20 días en octubre y noviembre lo que denominamos la "Campaña de Vacunación".

Los resultados han sido muy positivos pues hemos vacunado a un 98 % de la población residente de pacientes y también hemos incrementado el número de colaboradores del centro que se han vacunado hasta llegar a 100 vacunaciones, cifra que se va incrementando cada año casi un 20 %.

Con estos datos, a buen seguro, nos enfrentaremos a la Gripe con la suficiente inmunidad para que pase de largo este año por nuestro Centro.

+ H NUEVAS TECNOLOGÍAS EN LIMPIEZA: MICROFIBRA

En los últimos años, las microfibras están sustituyendo en las técnicas de limpieza a los productos tradicionales como paños de algodón, fregonas de algodón, bayetas absorbentes, mopas de flecos, etc.

La razón es sencilla: el uso del método de limpieza con microfibra garantiza el ahorro de tiempo, dinero y esfuerzo, tanto en uso doméstico, como en el uso profesional, dónde la limpieza y la desinfección son fundamentales, como es el caso de residencias y hospitales.

Cada hilo de microfibra es cien veces más delgado que un cabello humano, y por ello, la suciedad y las bacterias son atraídas y retenidas hasta su lavado con agua caliente. Básicamente trabaja como un imán, atrayendo y capturando la suciedad y bacterias debido al principio de capilaridad.

Basándonos en estas razones, se pidió a Eurest, empresa concesionaria del servi-

cio de limpieza del Centro, la implantación del sistema con microfibra, consiguiéndose con ello las siguientes ventajas:

Mayor capacidad de limpieza con menos esfuerzo. Ahorra esfuerzo y tiempo de trabajo, que pueden dedicarse a otras tareas de limpieza.

Facilidad de empleo. El trabajador levanta menos peso y maniobra con cargas más ligeras: con las mopas de microfibra eliminamos totalmente el aclarado y el escurrido. El carro de limpieza es mucho menos pesado y no hay necesidad de volver a cambiar en varias ocasiones los cubos con una nueva solución de limpieza.

Reducción drástica de consumo de agua y de productos químicos. Eliminan los gérmenes y bacterias sólo humedeciéndolas en agua con baja concentración de productos de limpieza.

Reducción de lesiones: el sistema de limpieza microfibra, disminuye el esfuer-

zo, la fatiga, dolores de espalda, y toda clase de lesiones en hombro, codo, dedos, cuello, tendinitis de la muñeca...

En definitiva, una nueva innovación al servicio de la calidad y mejora continua en el cuidado de nuestras instalaciones.





UTILLAJESANITARIO

70 años después de su primera aplicación por Cerletti y Bini, la Terapia Electro-Convulsiva (TEC), popularmente conocida como *electro-shock*, sigue siendo uno de los principales tratamientos disponibles y utilizados en Psiquiatría para las enfermedades mentales graves.

La técnica está basada en la excitabilidad y conductividad de las células musculares y nerviosas, y consiste en la aplicación mediante dos electrodos de un estímulo eléctrico sobre el cerebro, de suficiente intensidad como para desencadenar una convulsión, lo que genera una serie de efectos sobre la neurotransmisión cerebral.

En 1940 Alfredo Prieto Vidal, Director Médico de lo que entonces se

conocía como Hospital Psiquiátrico San Luis, en colaboración con el técnico electricista de la Fábrica de Armas de Palencia, y en un ejemplo de electrotecnia creadora, prepara un aparato manual de electroshock y realiza el **primer tratamiento en España de terapia electro-convulsiva**, que fue publicado en la Gaceta Médica Española.

Desde entonces, y gracias a esta técnica, muchos pacientes han mejorado o aliviado su enfermedad, o incluso su trastorno ha remitido con este tratamiento. Muchos otros, sin embargo, con serias enfermedades mentales refractarias a otros tratamientos, no han sido tratados con TEC a pesar de su alto grado de seguridad. Esta inhibición terapéutica en gran parte puede ser debida

a un estigma basado en anticuadas y desfasadas creencias acerca de este tratamiento.

Podemos decir que este Centro contribuyó en el pasado a la investigación y mejora de la calidad de vida de los pacientes, tal como lo hace en la actualidad.



BIBLIOTECA

Desde este "santuario del saber", como podemos llamar a la biblioteca del Complejo Hospitalario San Luis, donde se exponen 10.900 libros para satisfacer a toda clase de personas, con todo tipo de inquietudes culturales, hacemos hoy un llamamiento a cuantos nos quieran escuchar: ¿Sabéis cuáles son los beneficios de la lectura? aquí os recordamos algunos:

- La práctica en forma constante de la lectura, mejora el manejo de las reglas de la ortografía y la gramática, lo que permite un mejor uso del lenguaje y la escritura.
- Desarrolla, como ninguna otra actividad, la imaginación y la creatividad, además de ser fuente de cultura que aumenta la capacidad de memoria y de concentración.
- Ayuda en el rendimiento escolar de los más jóvenes.
- Despierta la curiosidad, que es fundamental para el aprendizaje.
- La lectura aporta seguridad y, por lo tanto, eleva la autoestima y mejora

la facilidad que tiene el individuo para expresarse.

- Saber leer es un privilegio, y tener el hábito de la lectura es una bendición.
- La lectura es libertad, cultura y entretenimiento. Proporciona a quien la practica un crecimiento personal como ninguna otra actividad.

Por todos los beneficios que nos ofrece la lectura, exhortamos a desarrollar el hábito de leer, aprovechando cualquier circunstancia para ello y especialmente el privilegio que supone tener a mano una biblioteca como la de nuestro Centro.

Por último, dar las gracias a las personas que, a lo largo de todos estos años, han cuidado, gestionado y animado a los profesionales, pacientes y amigos de la biblioteca a acercarse a la misma y hacer un uso beneficioso.

Nuestro agradecimiento especial a Sor Magdalena Azpilicueta y Maria Gulías, fervientes y celosas cuidadoras de la biblioteca del Complejo Hospitalario San Luis.

FORMACIÓN



El pasado 1 de diciembre, dio comienzo en nuestro Centro un curso dirigido a formar Auxiliares de Ayuda a Domicilio. Este curso, promovido por Cruz Roja de Palencia, forma parte de las líneas de colaboración que el Complejo Hospitalario San Luis mantiene con otras entidades.

Impartido por profesionales de nuestro Centro, los objetivos son formar a personas inmigrantes en habilidades para trabajar en ayuda a domicilio, tanto en labores de las actividades básicas de la vida diaria, como en labores de acompañamiento.

Los alumnos recibirán una formación teórica a lo largo del mes de diciembre, completando un total de 120 horas, y durante el mes de enero realizarán en nuestro Centro la formación práctica por un tiempo de 40 horas.

Esta titulación les permitirá ejercer, con nuevos y prácticos conocimientos, la labor profesional en los domicilios y, a buen seguro, despertará a alguno de los alumnos nuevas inquietudes profesionales que puede animarlos a seguir la especialización en otros cursos relacionados.

Desde estas líneas, agradecemos la colaboración del profesorado y los coordinadores del curso y, como no, también la colaboración de todos los profesionales que, con un alto grado de compromiso, acogerán y participarán en la tarea docente durante las prácticas de los alumnos.

