

**SOCIEDAD** | SALUD MENTAL

# UN GOL TERAPÉUTICO

Pacientes de Hermanas Hospitalarias con trastornos leves evocan sus recuerdos a través del fútbol • Ex jugadores del Valladolid como Juan Carlos Rodríguez, Víctor Fernández y Javier Torres Gómez han colaborado en la iniciativa

O. HERRERO / PALENCIA

Para algunos el fútbol es la vida. Su vida. Para otros, un divertimento que de vez en cuando va tocando su existencia de forma más o menos intensa. El zurdazo de Zidane en Glasgow, la falta de Koeman en Wembley, pero también el gol de Marcelino ante la Unión Soviética en la primera Eurocopa para España. «El fútbol es un vehículo para la memoria», señaló ayer Javier Torres Gómez, ex jugador del Real Valladolid.

El es uno de los futbolistas que se ha encargado de colaborar con los talleres *Reminiscencias* puestos en marcha por Hermanas Hospitalarias en Palencia, con que se ha tratado de mejorar la calidad de vida de un grupo de pacientes. «Se trata de personas con alteraciones en las capacidades cognitivas leves o moderadas. Más intensas no podríamos trabajar», indicó ayer Javier Aguado, supervisor en Hermanas Hospitalarias.

Durante 12 semanas, jugadores como Javier Torres Gómez, Víctor M. Fernández o Juan Carlos Rodríguez, todos integrantes de la Asociación de Veteranos del Real Valladolid, han trabajado con los pacientes, mostrándoles vídeos, fotografías de «los años 30 o 40 hasta las actuales», puntualizó Torres Gómez poco antes de la última sesión del taller, que se ha desarrollado todas las semanas desde enero y en el que ha participado una decena de pacientes. «Ahora tenemos siete, por distintos traslados que ha habido», explicó Torres Gómez.

Se puso en marcha el pasado año en Valladolid y «para este nos comentaron que si podíamos hacerlo también en Palencia y en Salamanca. Lo desarrollaremos igualmente ahora en Valladolid», puntualizó el futbolista. Por su parte, Juan Carlos Rodríguez, presidente de los veteranos del Real Valladolid, aseguró que se sienten cómodos con estas actividades, «haciendo que los valores del deporte lleguen a todos».

Sobre este colectivo ha sido sobre el que ha girado la realización de los talleres, con la supervisión y dirección del equipo de Hermanas Hospitalarias. «Es complicado contar con veteranos de equipos como el Palencia. Cuando desaparece un equipo es más complicado. Nos ha pasado también en Salamanca», apuntan los exfutbolistas.

**EL HILO CONDUCTOR.** Se empieza hablando de fútbol y se acaba recordando la infancia y la adolescencia. «El fútbol es sólo el hilo conductor», reconoce Aguado. «El fútbol como un acontecimiento, suele estar asociado a recuerdos que se mantienen mucho tiempo. Si dentro de unos años a nosotros nos ponen el gol de Iniesta en la final del Mundial, seguro que nos viene a la memoria con quién estábamos, dónde, qué hacíamos en ese momento», ilustra el supervisor. «Sirve para tirar del hilo y que puedan recordar».



Ayer tuvo lugar la última de las sesiones de este taller desarrollado en Hermanas Hospitalarias. / EVA GARRIDO

## LAS REACCIONES

[ ]

**JAVIER AGUADO**  
SUPERVISOR

«Los resultados subjetivos son claros, pero haremos test para los objetivos»

Porque entre las patologías que se trata de paliar están casos iniciales, por ejemplo, de Alzheimer. «No siempre los recuerdos son positivos. Si vemos que una persona no quiere contar nada porque el tema, la época que hemos sacado a través del fútbol no le recuerda nada bueno, basta con cambiar de tema y ya está». De lo que no han tenido queja los organizadores de estos talleres es de la participación. «Al principio les costaba un poco, pero ahora, al final, iban encantados», reconoce Aguado.

Sobre los resultados de estos talleres, Aguado señala que «subjetivamente, son unos buenos re-

[ ]

**JAVIER TORRES GÓMEZ**  
EXFUTBOLISTA

«El año pasado lo hicimos en Valladolid y este lo hemos trasladado a Palencia»

sultados. Solo hay que ver su actitud. De cómo empezaron a como están. Objetivamente, después de la última sesión pasaremos una serie de test para tener la certeza».

**DE VALENCIA AL CANAL.** Ayer se llevó a cabo la última de las sesiones de este taller al que Torres Gómez entró haciendo referencia a la última jornada de liga. «¿Cómo quedó el Barcelona?, le preguntó a uno de los participantes. «0-2», contestó. «Creo que apagaste la radio antes de tiempo», corrigió. «4-2», respondió otro. «Muy bien», premió el ex futbolista. «Mira a Juan, lo contento que está por esa última jornada

[ ]

**JUAN CARLOS RODRÍGUEZ**  
EXFUTBOLISTA

«Estamos encantados de llevar los valores del deporte a todo el mundo»

de liga», señaló al poco Javier Aguado.

La sesión comenzó mostrándoles varias fotos de un ninot, de la Ciudad de las Artes y las Ciencias, del escudo del Valencia, de Mestalla... «¿Has estado alguna vez en Valencia?», le cuestionó el ex futbolista a un participante. «Una vez, que me monté en un barco de Cullera a Valencia». «¿En un barco? ¿y cuándo fue eso?». Y fue preguntando a cada uno si alguna vez montó. «Yo no, pero mi hijo puede llevar uno de 30 metros», contestó uno. «¿Y en barca?». «Yo en el Canal de Castilla. Llevaba las mulas que tiraban de las barcas cargadas

de pienso», rememoró otro que dio hasta el nombre de la empresa para la que trabajaba. «Ah sí, la recuerdo», le contestó otro.

Y cuando poco a poco se va agotando el tema, se cambia de ciudad, de equipo y la sesión se traslada a Atocha, a San Sebastián, a la Real, a la Concha. «Yo soy de allí. Me bañaba en esa playa», dice con un hilo de voz Lourdes, la única mujer del grupo. «Es verdad que nos dijiste que habías visto a Franco. Eráis vecinos entonces. Igual os bañasteis juntos», le inquirió Javier Torres mientras el resto se ríe. Las sesiones duran unas dos horas ejercitando la memoria, los recuerdos de los participantes, «aunque pueden prolongarse más», afirman desde Hermanas Hospitalarias. «Luego tienen un almuerzo», puntualizan.

Lo que no se sabe, por ahora, es si estos tres jugadores seguirán una temporada más en las filas de Hermanas Hospitalarias y como buenos futbolistas, dejan las cosas de la renovación en manos de sus representantes. «No tenemos ni idea. Eso depende de los convenios y los conciertos». De todos modos, los resultados avalan su permanencia en esta liga en la que cada victoria vale más que tres puntos.