

HERMANAS HOSPITALARIAS PALENCIA

Positividad y sociabilización contra la enfermedad mental

El Centro Sociosanitario apuesta por el modelo de recuperación en salud mental como eje central de su atención a las personas con problemas psíquicos



Suelta de globos con motivo del Día Mundial de la Salud Mental

FOTOS: ABC

ABC
PALENCIA

Si una de cada cuatro personas padece o padecerá a lo largo de su vida un trastorno o enfermedad mental, parece lógico pensar que se aborden de forma integral los procesos de salud, a nivel preventivo y desde la óptica de la recuperación, para conseguir devolver a las personas la posibilidad de continuar el viaje de la vida consiguiendo los objetivos que cada uno se marca.

Hermanas Hospitalarias es una institución sin ánimo de lucro que trabaja en todo el mundo con personas que por motivo de la enfermedad mental necesitan reformular su proyecto de vida para volver a encauzar su camino hacia la recuperación y a la normalización de su vida. «Son casi 130 años abordando la salud mental, la discapacidad



El alcalde de Palencia, Alfonso Polanco

física e intelectual, así como las etapas finales de la vida, poniendo a la persona en el centro de nuestra actuación», explican desde este centro.

«Las personas que viven un proceso de enfermedad mental se encuentran con el riesgo de que el centro de su vida gire en torno a su problema o que forme parte de ella. A todo ello, se suma el grave trance de ser estigmatizadas y con la dificultad de volver a la comunidad sin ser señalados», añade Emilio Negro, director de enfermería de la institución palentina.

En el centro de Hermanas Hospitalarias de Palencia (antiguo San Luis), trabajan con la enfermedad mental desde una óptica positiva, «persiguiendo hacer de la recuperación de las personas una realidad en su fase más aguda, ya sea en entornos residenciales o comunitarios», explica Negro.

Método de trabajo

El método de trabajo pasa por considerar a la persona la verdadera autora de su vida y sus circunstancias. Así los recursos que cada uno tiene para superar los problemas son favorecidos por un entorno interdisciplinar y colaborativo, que permite saber qué es lo mejor para sí mismo. «Nuestro trabajo se basa en ayudar a la persona para que encuentre sus propios recursos a la hora de vencer a la enfermedad, para evitar que ella domine todos los ámbitos de su vida», argumenta Emilio Negro.

La vida en sociedad, en comunidad o incluso de forma residencial, permite percibir cómo otros compañeros obtienen un mayor control sobre su vida, consiguiendo así experimentar la esperanza. «Esto es un elemento fundamental para la recuperación, y la persona la percibe en la medida en que va asumiendo un mayor control sobre su vida y observando cómo los demás lo obtienen», asegura.

Los profesionales de Hermanas Hospitalarias establecen, en los centros y servicios, una nueva dimensión de relación terapéutica basada en la relación de ayuda que se aleja de los formatos tradicionales y se acerca más al de asesor o acompañante en el recorrido de la recuperación de la enfermedad, buscando la vida social como elemento que genere la vuelta a la normalidad, las habilidades profesionales pasan también por la empatía, creatividad, capacidad de generar esperanza y aportar ilusión.

Proceso constante

«El cambio es un proceso constante, es un planteamiento en el abordaje de la enfermedad», explica Javier, quien añade que «las capacidades de las personas para influir de forma positiva en los demás deben ser potenciadas conociendo los recursos individuales y aprendiendo a utilizarlos para que puedan continuar su proyecto de vida de forma mucho más positiva».

«El trabajo es constante, las experiencias de nuestros profesionales y de las personas que pasan por un problema en su salud mental se unen para conseguir que de forma determinante el pesimismo y la cronicidad, desaparezcan de la vida y se retome la realidad de optimismo y posibilidad», concluye el director de enfermería del centro.

EL MÉTODO DE
TRABAJO PASA
POR
CONSIDERAR A
LA PERSONA LA
VERDADERA
AUTORA DE SU
VIDA