

# Hermanas Hospitalarias apuesta por una psiquiatría preventiva y personalizada

La jornada nacional sobre esquizofrenia se centra en los avances psicosociales y en la neuroimagen para mejorar la calidad de vida de los pacientes

## EL NORTE

**PALENCIA.** 'Mirando hacia el futuro en la esquizofrenia'. Ese es el título de la jornada que se celebró ayer en Hermanas Hospitalarias, en la que se analizaron los nuevos estudios de investigación, de tratamiento y clasificación de esta enfermedad, que se estima afecta en España a más de medio millón de personas y está considerada como la enfermedad mental grave más extendida.

La jornada, que contó con la asistencia de más de 250 profesionales de varias comunidades autónomas, se centró en conocer los avances y la problemática asociada, haciendo especial énfasis en la investigación por neuroimagen y en las estrategias sociosanitarias públicas y privadas en marcha.

La esquizofrenia es un trastorno psicótico provocado por un cúmulo de síntomas y factores. Un 3% de la población resulta afectada por

trastornos psicóticos y sólo el 0,7% padece esquizofrenia.

La jornada dio comienzo con la ponencia del presidente del Colegio Europeo de Neuropsicofarmacología, Celso Arango, quien revisó las principales líneas de investigación actuales en el campo de las esquizofrenias, los primeros episodios psicóticos y marcadores neurobiológicos (genéticos, inmunológicos y de neuroimagen). «Después de más de 100 años de investigación sobre este complejo síndrome, podemos asegurar que un grupo de personas con el diagnóstico actual de esquizofrenia tienen un neurodesarrollo anormal que hace que en un momento de la vida aparezcan síntomas psicóticos por la interacción de factores genéticos y ambientales así como mecanismos epigenéticos», apuntó el doctor Arango.

La mesa redonda de los avances en la comprensión clínica de la esquizofrenia se centró en los nuevos objetivos asistenciales en la esquizofrenia y en la presentación de los resultados del primer ensayo clínico de estimulación cerebral profunda en esquizofrenia.

Benedicto Crespo, jefe de sección de Psiquiatría del Hospital Universitario Marqués de Valdecilla de Santander, señaló que ahora es «el mo-



Los ponentes, ayer en las jornadas. :: EL NORTE

mento de apostar por estrategias asistenciales que propugnen una psiquiatría preventiva, predictiva y personalizada, como camino para mejorar la calidad asistencial y de vida de los pacientes».

Los principales factores de riesgo son tener un familiar directo (madre o padre) con esquizofrenia. Si lo

tienen ambos, el hijo tiene un 40% de probabilidades y si solo es uno de los progenitores, se reduce a un 10%.

También afecta el estilo de vida, por ejemplo, «las personas que viven en un ámbito rural tienen menos riesgo de sufrir problemas mentales o psicóticos que aquellas que viven en la ciudad, al igual que las

mujeres tienen menos riesgo frente a los hombres», explicó Celso Arango, presidente del Colegio Europeo de Neuropsicofarmacología.

El consumo de cannabis aumenta el riesgo de sufrir esquizofrenia en un 6%, si bien es cierto, depende de otros factores así como la cantidad y calidad del consumo. Los países europeos donde el consumo de cannabis provoca más trastornos son Holanda y Reino Unido.

La esquizofrenia se diagnostica en la adolescencia tardía, y un 90% de los casos se presentan antes de los 30 años. Conocer los principales síntomas para detectar que una persona pueda tener problemas mentales o esquizofrenia es fundamental para su prevención. Si una persona comienza a tener alucinaciones, escuchar voces, se aísla de sociedad, habla solo y sufre alteraciones de conducta con señales que indican que debe ir a su médico de cabecera ya que puede padecer trastornos mentales.

Por ello, la prevención primaria es clave para evitar estos casos como un buen embarazo, sin consumo de medicamentos nocivos o evitar situaciones estresantes.

Por estas jornadas han pasado más de 1.000 profesionales de toda España y cuarenta ponentes nacionales e internacionales. Las ediciones anteriores analizaron los últimos avances en el ámbito farmacológico, la autoestima, la reinserción social del paciente, la mejora en la calidad de vida de una enfermedad que afecta a más de 500.000 personas en España y 30 millones en Europa.



Esperanza Vázquez, tercera por la izquierda, durante la jornada celebrada ayer. :: MARTA MORAS

## La Junta difunde los programas que promueven la igualdad de género en la empresa

### EL NORTE

**PALENCIA.** La directora de la Mujer, Esperanza Vázquez, y el gerente territorial de Servicios Sociales, Eduardo García, presentaron ayer el encuentro 'Igualdad de género en la empresa'. Esta iniciativa de la Gerencia de Servicios Sociales está dirigida a favorecer las posibilidades de integración socio laboral de las mujeres en las empresas de Palencia. Para ello, técnicos de la Geren-

cia de Servicios Sociales explicaron las subvenciones, programas y distinciones en materia de igualdad de oportunidades en el empleo.

Algunos datos de la Encuesta de Población Activa del primer trimestre de 2018 demuestran que la tasa de actividad laboral sigue siendo superior en hombres (64%) que en mujeres (52%). El tipo de jornada constituye una de las mayores diferencias, y en cuanto a la brecha salarial,

diversos estudios organizados este año constatan que se acentúan entre los 26 y los 45 años, edades en que la mujer tiene hijos.

Ante esta situación, la Junta de Castilla y León trata de adoptar medidas para promocionar la igualdad en el acceso, permanencia y promoción en el trabajo, con especial atención en sectores con mayor dificultad de inserción. Entre las actuaciones desarrolladas en materia de igualdad se encuentran subvenciones, programas de empleo y mujer y la denominada distinción óptima, un galardón honorífico que reconoce la labor de las entidades y organismos comprometidas con la igualdad de oportunidades y que ya tienen siete entidades palentinas.



Un hombre cambia un cigarrillo por un caramelo. :: MARTA MORAS

## CARAMELOS A CAMBIO DE CIGARROS

La Asociación Española contra el Cáncer arrancó ayer una actividad simbólica que tiene como objetivo poner el foco sobre los peligros del tabaco. Los miembros de la asociación se encargaron de cambiar cigarrillos por caramelos en el inicio de una serie de actividades, que tendrán como colofón un concierto benéfico el 16 de junio con José Manuel Soto en el Teatro Ortega.