



Más de 200 personas, entre usuarios, residentes, familiares, voluntarios y personal del centro participaron ayer en la II Marcha por la Salud Mental del Centro Sociosanitario de Hermanas Hospitalarias. / EVA GARRIDO

DP / PALENCIA

Más de 200 personas, entre usuarios, residentes, familiares, voluntarios y personal participaron ayer en la II Marcha por la Salud Mental del Centro Sociosanitario de Hermanas Hospitalarias de Palencia bajo el lema *Camina-mos por la Salud Mental*.

La marcha se llevó a cabo desde el centro hasta el Nuevo Estadio de La Balastera, donde se procedió a la lectura de un manifiesto por parte de dos usuarios en el que se destacó la importante labor que se realiza desde el centro en la rehabilitación y se recordó que «lo importante es la normalización social y el esfuerzo de todos por no discriminar».

Javier Arellano, director gerente del centro, señaló que «hoy nos significamos para reivindicar nuestro papel; entidades como la nuestra que trabajan con personas que sufren la enfermedad tenemos mucho que aportar a la sociedad». «La labor que se desarrolla en Hermanas Hospitalarias es de apoyo a la red de salud mental en Castilla y León para que los usuarios, tras un corto periodo de tiempo, puedan volver a ocupar su lugar en la sociedad», subrayó.

Las personas que leyeron el manifiesto ante los usuarios, familiares y voluntarios del centro estu-

vieron acompañadas por el director gerente, Javier Arellano; la superiora, sor M^a Luisa Cuadrón; el director de enfermería, Emilio Negro; el director médico, Carlos Martín; el alcalde de Palencia, Alfonso Polanco, y el concejal del Área de Servicios Sociales, Luis Ángel Pérez.

Mari Cruz contó su experiencia con la enfermedad mental. Comentó que se ha avanzado mucho en los últimos años en su tratamiento y eso «supone que hemos dejado de sufrir y estamos estables, en condiciones de llevar una vida normal, siempre con la ayuda de

tratamiento». Explicó que en el centro de las Hermanas Hospitalarias llevan a cabo salidas, lo que hace que se encuentren mejor y que conecten con el exterior. «El trato amable de auxiliares, enfermeros, médicos y psicólogos nos alivia de nuestros males», afirmó. «Y la amistad con compañeros nos da bienestar y nos hace más llevadera la estancia en el centro y los malos momentos», concluyó.

Julio César hizo mención a la celebración del Día Mundial de la Salud Mental, motivo por el que Hermanas Hospitalarias ha realizado

actividades como la marcha y la lectura del manifiesto. En este, como leyó, se dijo que en muchos casos las personas con enfermedad mental son más vulnerables a la hora de resolver problemas y para relacionarse con los demás y, ante esto, cómo puede ayudar la sociedad. Esa vulnerabilidad disminuirá «si desde pequeños se insiste en una educación centrada en los valores humanos, en la no discriminación, en ayudar a los demás y en la inclusión de todos». Las personas con comportamientos que llaman la atención - hablan solas, ha-

cen gestos raros - «son rechazadas con más probabilidad por la sociedad, pero, a veces, esas rarezas se acentúan cuanto más aisladas están». Por eso «es tan importante la integración social y el esfuerzo de todos por no discriminar a nadie, cada uno tiene sus dificultades y todos somos personas».

HOY. Se conmemora hoy el Día Mundial de la Salud Mental y bajo el lema *Educación inclusiva, salud mental positiva*, unas 800 personas con problemas de salud mental y familiares convocadas por la Federación Salud Mental Castilla y León se darán cita en la capital palentina para reclamar la mejora en las intervenciones educativas enfocadas a garantizar el derecho de la formación de todas las personas y la aplicación de medidas preventivas que minimicen la aparición de problemas de salud mental en la juventud.

La Federación Salud Mental Castilla y León reclama al sector educativo una mayor involucración en la prevención y atención temprana, y es que el 50% de los problemas de salud mental comienza antes de los 15 años, y el 75% antes de los 18, enfrentándose a una de las principales dificultades de esta problemática, que es su invisibilidad.

Más información en página 29

VISIBILIDAD A LA ENFERMEDAD MENTAL

El Centro Sociosanitario de Hermanas Hospitalarias organizó una marcha que concluyó con la lectura a cargo de dos usuarios del manifiesto conmemorativo de la jornada

SEGURIDAD

SINDICATOS

Acaip se congratula de que la celda 61 de La Moraleja haya estado un año sin uso

La Agrupación de los Cuerpos de la Administración de Instituciones Penitenciarias (Acaip) se congratula del primer aniversario sin uso de la celda 61, oficialmente denominada de «evacuación y observación» en la cárcel de Dueñas. El sindicato siempre consideró que se hacía un mal uso de ese espacio, ya que los internos llegaban a pasar estancias de hasta siete días sin agua corriente, con lavabo y ducha sellados, con las ventanas prácticamente selladas, con muy escasa ventilación e iluminación y con dos cámaras de videovigilancia.

AVISO



CORTE DE TRÁFICO

Hoy y los días 15 y 16 de octubre se procederá al corte de la carretera autonómica P-131, para realizar trabajos de mejora como el extendido de mezcla bituminosa en caliente. El corte se producirá entre Baltanás y Tabanera de Cerrato, del punto kilométrico 19 al 32,900, concretamente de Cívico de la Torre al cruce con la N 620, de 8 a 20 horas.

EL DATO



POR CIENTO

Las Lanzaderas de Empleo celebran su quinto aniversario con el balance «positivo» de la inserción laboral del 60% de las 10.000 personas que han participado.