



Jesús Corrales, Alfonso Polanco, Rosa María Gómez y Luis Ángel Pérez Sotelo en la presentación de la jornada. :: ANTONIO QUINTERO

El Ayuntamiento acoge en prácticas a un usuario de Hermanas Hospitalarias

EL NORTE

PALENCIA. El Ayuntamiento de Palencia y el centro sociosanitario Hermanas Hospitalarias continúan colaborando para favorecer la inserción laboral de personas con discapacidad gracias al convenio de colaboración que ambas entidades mantienen desde 2016 y que fue renovado el pasado mes de febrero.

Gracias a este acuerdo, ayer se incorporará a la plantilla municipal un usuario de los itinerarios personalizados de inserción sociolaboral financiados a través del Fondo Social Europeo que se realizan dentro del propio complejo asistencial, centrado, en este caso, en el puesto de conserje-ordenanza. El período de prácticas, del que se establece como el noveno alumno de estos cursos que completa su formación desarrollando todo lo aprendido en el Ayuntamiento, constará de un total de 90 horas y se prolongará hasta el próximo 15 de febrero.

Las funciones que desempeñará son las propias del puesto de conserje-ordenanza, tales como vigilar y custodiar el interior del centro, atender el correcto funcionamiento del equipamiento, infraestructura e instalaciones, funciones administrativas elementales que no impliquen ninguna especialización, atención telefónica e informática, transporte de material o control de climatización, entre otras.

«Este es un ejemplo más de que la apuesta por el empleo, y en especial el centrado en las personas con mayores dificultades, es la piedra angular de nuestra acción de Gobierno», indicó el alcalde, Alfonso Polanco, quien agradeció el interés de Hermanas Hospitalarias «por contar con el apoyo del Ayuntamiento para desarrollar este proyecto», el cual «no sólo queremos mantener sino incluso aumentar, si fuese posible, al objeto de facilitar la promoción de la inserción laboral entre los colectivos más desfavorecidos».

La mitad de los problemas de salud mental aparecen antes de los quince años

Más de 800 personas celebran mañana en la ciudad el Día de la Salud Mental con la petición de una educación inclusiva

EL NORTE

PALENCIA. Aproximadamente la mitad de los problemas de salud mental aparecen antes de cumplir los quince años, y si el abanico se extiende hasta los 18, el porcentaje sube hasta el 75%. Por este motivo, las asociaciones que agrupan a afectados y familiares han querido poner el acento en el ámbito educativo para conmemorar mañana, miércoles, el Día Mundial de la Salud Mental. Bajo el lema 'Educación inclusiva, salud mental positiva', más de 800 personas conmemorarán mañana en Palencia esta efeméride con una jornada lúdica y reivindicativa en la que pedirán la mejora en las intervenciones educati-

vas para garantizar el derecho a la formación de todos los alumnos y la aplicación de medidas que prevengan la aparición de estos problemas en la juventud. El presidente de la Federación de Salud Mental de Castilla y León, Jesús Corrales, ha incidido en que un buen diagnóstico precoz puede llegar a evitar que la enfermedad mental se convierta en crónica.

Jesús Corrales, acompañado por la presidenta de la Asociación de Salud Mental de Palencia, Rosa María Gómez; el alcalde, Alfonso Polanco, y el concejal de Servicios Sociales, Luis Ángel Pérez Sotelo, ha presentado en rueda de prensa los actos conmemorativos de la jornada de mañana, que reunirán en la capital a representantes de las once entidades que integran la federación. Los asistentes recorrerán la Calle Mayor en una marcha para reivindicar la normalización de la enfermedad mental en todos los ámbitos y llegarán al Ayuntamiento, donde

se celebrará un acto institucional. Una comida de hermandad en el frontón Eras de Santa Marina pondrá el broche de oro a la programación.

Según los datos aportados ayer por Jesús Corrales, los últimos estudios revelan que en España hay dos millones de jóvenes de 15 a 29 años que han sufrido síntomas de trastorno mental en el último año, pero sólo la mitad ha pedido ayuda, y únicamente el 11,4% ha sido diagnosticado. «Por ello reclamamos al sector educativo que se implique más en la prevención y atención temprana, porque un diagnóstico precoz es lo que más ayuda a evitar que la enfermedad se cronifique», ha señalado Corrales.

El presidente de la federación y la presidenta de la Asociación de Salud Mental en Palencia insistieron en la presentación de la jornada en la necesidad de involucrar a las instituciones educativas en la etapa de prevención, fomentando programas

de promoción de la salud mental dirigida a la población adolescente, especialmente en lo que se refiere a las conductas de alto riesgo asociadas al consumo de sustancias. En este sentido ha advertido del peligro que supone el consumo de alcohol y drogas a edades cada vez más tempranas y ha afirmado que el cannabis, por ejemplo, está relacionado directamente con la aparición de trastornos mentales. Otra de las conductas que pone en riesgo la salud mental de los jóvenes son las situaciones de violencia de las que pueden ser objeto, como el acoso escolar o el bullying, ha advertido, insistiendo en que la escuela debería ser un espacio en el que los jóvenes se sientan seguros.

Rosa Gómez reclamó que se deje de «estigmatizar» a las personas con enfermedad mental como primer paso para que sean capaces de pedir ayuda. Por su parte el alcalde, Alfonso Polanco, ha agradecido la elección de Palencia para la celebración.

Una programación radiofónica para evitar la estigmatización

EL NORTE

PALENCIA. Medio centenar de ciudadanos se acercaron ayer a la céntrica plaza de Abilio Calderón para conocer más sobre la Salud Mental en una actividad organizada por el Centro Sociosanitario Hermanas Hospitalarias de Palencia.

La superiora del centro, Sor María Luisa Cuadrón y el director ge-

rente, Javier Arellano, fueron entrevistados, junto al presidente de la Federación Salud Mental de Castilla y León, Jesús Corrales Palencia, y la presidenta en Palencia (FEA-FES), Rosa María González, en la mesa principal del estudio de Radio Gurugú, la emisora radiofónica del Centro de las Hermanas Hospitalarias.

La acción divulgativa forma parte de la programación especial del centro durante la Semana de la Salud Mental para dar a conocer y sensibilizar a la sociedad sobre esta enfermedad. Estuvieron acompañados por el director médico del centro, Carlos Martín, y el director de Enfermería, Emilio Negro.

La última mesa, con la que se cerró el acto, contó con la presencia del concejal del área de servicios sociales, Luis Ángel Pérez Sotelo. Durante la mañana de ayer, se repartieron entre los palentinos todo tipo de información, folletos, revistas...



Participantes en el programa de Radio Gurugú. :: EL NORTE